



La pétanque

publié le 01/06/2026 - mis à jour le 02/06/2026

Descriptif :

Connaissez-vous ses bienfaits ? Une activité proposée aux élèves durant la pause méridienne au collège.

Tarek (assistant d'éducation) a mis en place une activité durant la pause méridienne : la pétanque. Bien plus qu'un simple jeu provençal, c'est une activité aux multiples bienfaits, à la fois physiques (motricité fine), mentaux (concentration, réduction du stress) et sociaux (convivial, idéal pour créer du lien). La pétanque à l'école est un outil pédagogique, social et inclusif, qui allie plaisir, apprentissage et mouvement. Elle permet de dépasser les clivages traditionnels (sportifs vs non-sportifs) et de renforcer les compétences transversales (logique, coopération, respect des règles).





