



Année scolaire 2025/2026

MENUS



Fait maison	BIO	Bio local	BIO ET LOCAL	LOCAL	* ALLERGENES
Lundi 20 avril Cane ombre * Macédoine au fion * Tomates * Santé de poulet * Pâtes * Salade * Yaourts * Fruits	Mardi 21 avril Carottes râpées * Salade de fardons * Salade de pâtes * Filet de poisson * Riz * Salade * Crème dessert * Fruits	Jeu 23 avril Salade Niçoise * Frites * Salade de poulet * Menu végétarien Tartiflette végétarienne * Salade * Fruits	Jeu 30 avril Salade Haricots * Tomates aux herbes * Crevettes mayonnaise * Menu végétarien Lasagnes végétarienne * Salade * Fruits	Vendredi 24 avril Oufs mayonnaise * Betteraves * Salade de surimi * Haut de cuisse de poulet * Haricots verts * Salade * Yaourts * Fruits	Vendredi 1^{er} mai <div style="border: 2px solid red; padding: 5px; display: inline-block; color: white; font-weight: bold;"> Jour Férié </div>
Lundi 27 avril Carottes râpées * Radis Tomates * Pâtes à la Bolognaise * Pâtes carbonara * Salade * Maourts * Fruits	Mardi 28 avril Salade de Fromage * Concombre * Jambon sec * Filet de poisson * Riz * Salade * Frites	Jeu 23 avril Salade Niçoise * Frites * Salade de poulet * Menu végétarien Tartiflette végétarienne * Salade * Fruits	Jeu 30 avril Salade Haricots * Tomates aux herbes * Crevettes mayonnaise * Menu végétarien Lasagnes végétarienne * Salade * Fruits	Vendredi 24 avril Oufs mayonnaise * Betteraves * Salade de surimi * Haut de cuisse de poulet * Haricots verts * Salade * Yaourts * Fruits	Vendredi 1^{er} mai <div style="border: 2px solid red; padding: 5px; display: inline-block; color: white; font-weight: bold;"> Jour Férié </div>

La Principale
 Collège Alléon d'Oléron
 N. POUYADOUX



Menus susceptibles d'être modifiés suivant approvisionnement

Rouge : Viande / Poisson / Ouf

Bleu Produits laitiers

Vert Légumes et fruits crus

Marron : Féculents

Orange : Graisse