



Petit déjeuner convivial pour les élèves de 5e du collège Léo Desaivre

publié le 20/02/2025

Descriptif :

Parcours Santé- Projet Petit Dej

Ce mercredi 19 février à 8h30, tous les 70 élèves de 5ème du collège Léo Desaivre de Champdeniers, ont pris un petit déjeuner « pédagogique » et... convivial. Organisée dans le cadre du « parcours santé » par M. Moreau, chef de cuisine, et par Mme Dassaut, professeur de SVT, cette opération a pour but de sensibiliser les élèves à l'équilibre alimentaire et à l'importance d'avoir un apport calorique suffisant le matin pour disposer de l'énergie nécessaire pour les activités scolaires (ou autres...) de la journée. Au menu : chocolat chaud (fait maison), pains divers (céréales ou blanc), yaourt, fromage, confiture et fruit. Naël approuve cette initiative : « C'était très bien, c'était bon, y'avait du choix ». Tom a retenu que le petit-déjeuner doit être varié, avec un « produit céréalier » (sic), un fruit et un produit laitier. Pour Dylan, le plus important a été de « passer un bon moment avec les copains ». La dimension conviviale des repas est effectivement très importante pour le bien-être des élèves : prendre le temps de manger (sans précipitation) et apprécier le plaisir de l'échange avec les camarades (sans écran, sans téléphone portable). Bref, un repas matinal et collectif apprécié par les élèves, par les professeurs qui les accompagnaient et aussi par les agents techniques du collège, fiers d'avoir préparé ce petit-déjeuner qui a été très apprécié par tous.

Merci à toutes les personnes qui ont rendu possible ce projet.



Portfolio



Document joint

 [art_co_college_sensibilisation_equilibre_alimentaire_20_02_25](#) (PDF de 694.9 ko)



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.