

LE HARCÈLOMÈTRE

pour apprendre à repérer
les comportements violents et malsains

100%
DÉTECTION

CES COMPORTEMENTS SONT SAINS

Vous vous respectez l'un et
l'autre. Même s'il vous arrive
de vous disputer,
tu n'as pas peur.

CES COMPORTEMENTS SONT INACCEPTABLES

Ce qu'il se passe n'est pas normal,
tu n'as pas à le supporter.
Ce n'est pas non plus de ta faute.

**Si au moins l'un de ces
comportements se répète :**
tu es victime de **harcèlement**.

Cette situation peut changer
et tu peux te faire aider.
Ne reste pas seul !
Cela pourrait avoir de
graves répercussions
sur ta santé et ta scolarité.

POUR TE FAIRE AIDER :



Parles-en à un **adulte
de confiance**



Appelle le **n° vert**
« **Non au harcèlement** » :

30 18

Il est ouvert du lundi au
vendredi de 9h à 20h
et le samedi de 9h à 18h
(sauf les jours fériés)

Contacte l'équipe
PHARE du collège :

pilotes-phare.
champdeniers@ac-poitiers.fr

Ce camarade / cette personne :

1
Respecte mes goûts, mes besoins,
mes choix.

2
Me permet d'être à l'aise quand je
suis avec lui / elle.

3
Est content pour moi lorsque je
me sens épanoui.

4
Est passif, ne réagit pas lorsque
j'ai besoin d'aide.

5
Me critique et me juge en
permanence.

6
M'exclut, me met volontairement
à l'écart.

7
Se moque de moi, me donne des
surnoms méchants.

8
Lance des rumeurs sur moi.

9
Publie des choses qui me
rabaissent sur les réseaux sociaux.

10
Me force à faire des choses dont je
n'ai pas envie, me fait du chantage,
me menace.

11
Me fait des coups bas, m'humilie
en public, m'insulte.

12
Me vole, me détériore et/ou me
rackette mes affaires.

13
Me bouscule violemment, me
frappe, m'agresse sexuellement.



Téléchargez le harcelomètre
bit.ly/harcelometre