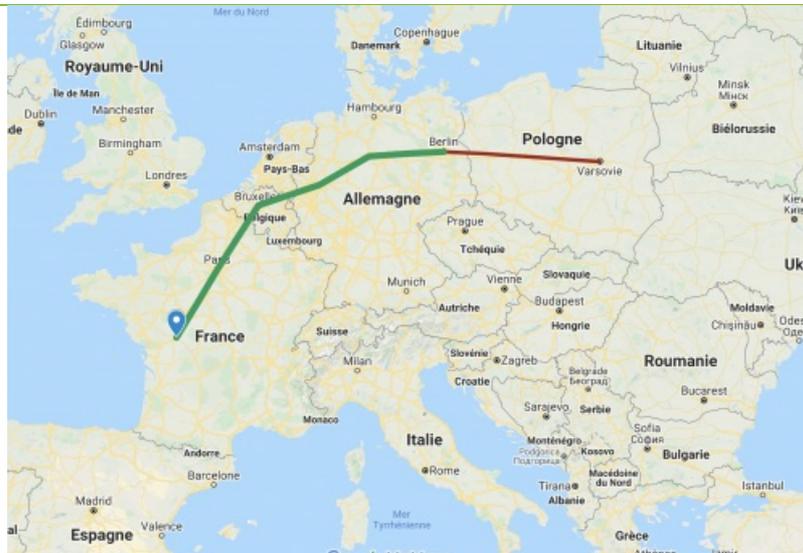




DEFICHAB' - JOUR 16

publié le 25/04/2021



Bonsoir à tous,

Nous sommes au 16ème jour de notre DEFICHAB' et nous voici **VARSOVIE** en Pologne. Même si les vacances sont terminés, notre périple ne s'arrête pas là. Vous pouvez continuer à vous dépenser afin que l'on puisse encore parcourir le monde. Il nous reste 661 km avant d'arriver à la prochaine ville étape MOSCOU.

COURAGE. Il ne faut rien lâcher et surtout ne pas s'arrêter de bouger, de pratiquer une activité. Petit rappel au moins 30' par jour...d'exercice qui vous plait.

BON COURAGE ET BONNE REPRISE.



Académie
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.