



Séances de sensibilisation sur l'alimentation par Charente Nature. Niveau 5ème

publié le 24/05/2018

Ce mercredi 23 mai, la 3ème et dernière séance de sensibilisation sur l'alimentation, a eu lieu, auprès des élèves de 5ème .

Lors de ces 3 temps d'information, nous avons abordé l'équilibre alimentaire avec le rôle de chaque famille d'aliment, les élèves ont ensuite élaboré les menus en respectant les contraintes du plan alimentaire propre à la restauration du collège, et enfin, nous avons approfondi l'analyse des produits industriels en comparant les messages publicitaires et les informations inscrites sur l'emballage.

Les menus ont été transmis à la responsable de cuisine, afin qu'ils soient réalisés et présentés, dans le mois de juin, à l'ensemble des convives.

L'ensemble de ces séances s'est très bien déroulé, avec une participation satisfaisante des élèves.



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.