



Les éco-gestes

publié le 18/03/2016

Bonjour à tous. Voici un petit article sur les écogestes au quotidien qui permettent d'économiser l'énergie et donc de contribuer à préserver la planète.

Quelques conseils pour économiser l'énergie :

- ▶ Il faut toujours éteindre la lumière quand vous sortez d'une pièce.
 - ▶ Il faut utiliser les radiateurs au minimum. Dans les chambres, une température de 16°C est suffisante alors que dans les pièces, la température conseillée est de 19°C.
 - ▶ Quand vous achetez de l'électroménager, il faut toujours regarder les étiquettes d'énergie et choisir ceux qui sont économes en énergie. (cf portfolio)
- Nous vous conseillons de prendre un appareil électroménager qui se situe en A.
- ▶ Vous ne devez pas laisser les appareils électroniques en veille car cela rajoute jusqu'à 10% d'énergie consommée en plus sur la facture.
 - ▶ Utilisez plutôt une ampoule à basse consommation ou une ampoule LED car cela réduit la facture de quelques euros et en plus elle éclaire davantage.
 - ▶ Il faut faire une machine à lavée pleine pour économiser de l'énergie et également utiliser moins d'eau. De plus, il est préférable de les faire marcher pendant la nuit.

Pour plus d'informations :

<https://particulier.edf.fr/fr/accue...>

Article réalisé par Catalann et Dylan dans le cadre de l'aide personnalisée

Portfolio



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.