



# Parcours Santé au Collège Clemenceau : bien se nourrir pour bien grandir et bien apprendre

publié le 21/02/2024

## Niveau 6ème

Dans le cadre du Parcours Santé, tous les élèves de 6ème du Collège Clemenceau de Cerizay ont bénéficié de 3 moments animés par Elise Raymond, diététicienne du Conseil départemental des Deux-Sèvres, sur l'importance de bien se nourrir :

- ▶ avec un petit déjeuner équilibré
- ▶ en s'intéressant à ce qui est écrit sur les emballages des aliments, pour les déchiffrer et en comprendre la composition
- ▶ en confectionnant soi-même une alimentation simple et équilibrée

## Niveau 4ème

Toujours dans le cadre du Parcours Santé, tous les élèves de 4ème du Collège Clemenceau ont quant à eux bénéficié de 2 interventions d'Elise Raymond :

- ▶ la lecture des emballages alimentaires
- ▶ le lien indissociable entre la nourriture, le sport et la santé

Article de *La Nouvelle République* en PJ

## Document joint

 [equilibre\\_alimentaire\\_6eme\\_4eme\\_article\\_nr\\_lu\\_19-02-24](#) (PDF de 205.6 ko)