



## Jeudi 5 février, on a fait du sport entre femmes

publié le 24/02/2026

Jeudi 5 février, on a fait du sport entre femmes au gymnase Colette Besson, à Buxerolles, avec l'UFOLEP (« Toutes sportives »).

Emeline, la professeure nous a présenté le jeu. Elle a disposé des plots lumineux par terre (« blazepod ») et on devait courir le plus vite possible et taper le plot avec la couleur verte. Chaque équipe avait une couleur différente. Ensuite, on devait faire la même chose mais il fallait lancer un ballon à son équipe avant de taper sur le plot. Nous avons fait plein de jeux différents qui nous ont fait travailler les jambes, les bras, le cardio, la coordination, la concentration et le français.

Il fallait bien écouter les consignes qui n'étaient pas toujours faciles à comprendre. Nous avons aimé faire le sport et nous souhaitons nous inscrire pour y retourner toutes les semaines.

### Portfolio



**Académie  
de Poitiers**

**Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.**

**Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.**