



## La Course Solidaire aura lieu le Jeudi 31 Mai

publié le 25/05/2018

Au collège de Brioux sur Boutonne, le mois de mai se terminera avec **une action à la fois solidaire et sportive** puisque nous relançons, pour la deuxième année, **la Course Solidaire** dans le cadre des EPI.

Elle concernera cette année les deux classes de cinquième seulement puisque nous n'avons pas su trouver le temps pour impliquer davantage les classes de sixième. C'est donc environ 50 élèves qui s'élanceront jeudi matin pour une heure d'un effort partagé entre coéquipiers.

Il s'agira pour eux de réaliser le plus grand nombre de kilomètres possible pour récupérer un peu plus d'argent auprès de leurs parrains/marraines.

Avant cela, **il leur faudra trouver justement des parrains et marraines qui voudront bien les soutenir dans leur projet** et nous savons qu'ils pourront compter sur vous pour les conforter dans leur démarche d'action solidaire. Si vous souhaitez vous engager et soutenir votre enfant, nous vous rappelons qu'il **s'agit bien de parrainer une équipe entière** et que les équipes peuvent réaliser entre 20 et 30 kilomètres environ, **nous conseillons d'ailleurs un montant de parrainage situé entre 10 et 50 centimes d'euros par kilomètre**.

Pour recueillir des parrainages, les élèves vous présenteront le dépliant suivant :



**Une course originale et basée sur la solidarité**

1. La course dure une heure.
2. Il s'agit d'une course par équipes (une équipe est composée de 4 élèves)
3. Un tour = 500 mètres
4. Pendant toute la durée de la course : au minimum un élève de l'équipe doit courir !
5. Pendant toute la durée de la course : au minimum un élève doit récupérer dans la zone de repos !
6. Chaque équipe doit réaliser le plus grand nombre de kilomètres en une heure.

**Vous pouvez participer à cette course en parrainant une équipe !**

Il vous suffit de définir la somme que vous souhaitez donner pour chaque kilomètre parcouru par l'équipe (une équipe peut parcourir entre 15 et 20km à titre indicatif). **C'est une promesse de don.**

Une fois la course réalisée, les élèves vous solliciteront à nouveau pour récupérer votre don correspondant au nombre de kilomètres que l'équipe a parcourus.

**! Attention ! Vous parrainez une équipe et pas un élève !**

**Le principe :**

Une action ponctuelle pour concrétiser un travail interdisciplinaire dans le cadre d'un EPI (Enseignement Pratique Interdisciplinaire)

Dans le domaine « Corps - Santé - Bien-être », les élèves ont travaillé dans trois disciplines pour construire une démarche de réflexion portant sur le rôle solidaire des associations caritatives.

Ainsi, les élèves ont étudié le rôle des associations dans la société d'aujourd'hui dans la discipline « Enseignement Moral et Civique ». Ils ont également étudié le fonctionnement des muscles, le rôle de la circulation sanguine, l'alimentation, etc en « Sciences de la Vie et de la Terre ». Enfin, en « Education Physique et Sportive », ils ont mis en pratique une démarche d'entraînement dans le but de participer à cette course et analysé leur pratique physique quotidienne.



**La COURSE SOLIDAIRE**

Pour la deuxième année, le collège Antoine de Saint Exupéry de BRIOUX SUR BOUTONNE organise une course dans le but de soutenir des associations choisies par les élèves des classes de cinquième.



Cachet de l'établissement :

Les élèves vont courir cette année dans le but de récolter de l'argent pour les deux associations suivantes qui ont été choisies par les élèves eux-mêmes :

▶ [La SPA](#)

▶ [La chaîne de l'espoir](#)

La matinée de jeudi matin sera donc perturbée par cet événement et se déroulera comme suit :

▶ 8h20 - 9h20 : Emploi du temps habituel

▶ 9h20 - 10h00 : Direction le stade - mise en tenue de sport - Dernières explications du déroulé de l'épreuve

- **10h00 - 11h00 : Une heure de course par équipe**

▶ 11h00 - 12h00 : Goûter - Rhabillage - Remise des récompenses et retour au collège.

Nous recommandons aux enfants **de prendre un bon petit-déjeuner équilibré** afin d'avoir toute l'énergie nécessaire le moment venu.



Académie

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.

