



Le Demi-Fond en classe de 3ème

publié le 07/10/2017 - mis à jour le 14/11/2019

Définir sa séance d'entraînement en EPS via le carnet d'entraînement

Descriptif :

Cher-e-s élèves de 3ème,

Vous trouverez ici la présentation (prési) dont M. Vray vous a parlé en cours d'EPS en ce qui concerne le demi-fond. Vous allez pouvoir choisir votre évaluation et du coup orienter votre entraînement en fonction de ce que vous souhaitez travailler et améliorer en vue de votre évaluation.

Sommaire :

- Présentation : Evaluation et Entraînements

● Présentation : Evaluation et Entraînements

Voici la présentation, **il suffit de cliquer sur "Démarrer la présentation Prési" pour la lancer.**

N'oubliez pas que vous devez remplir votre carnet d'entraînement en fonction de ce que vous avez pu lire sur cette présentation.

Vous pourrez poser toutes vos questions et affiner votre entraînement avec votre professeur en cours d'EPS. **Planifier son entraînement, remplir son carnet régulièrement fait partie intégrante de votre évaluation :**

 [carnet_entrainement_-_2018](#) (PDF de 36 ko)

[Accéder au Tableau de Bord - Activité : Construire son entraînement](#) 

Une fois que vous avez cliqué sur le lien, patientez quelques instants le temps que la présentation se charge ...

Puis cliquer sur le petit carré blanc en bas à droite afin de mettre votre présentation en grand écran ...

Vous pouvez ensuite naviguer à l'intérieur de la présentation facilement grâce aux flèches qui se situent en bas de celle-ci !

**Il est très important de lire les textes de la présentation si vous souhaitez tout comprendre ...
regarder les images ne suffira pas !**

