



Petit déjeuner des 6ème

publié le 14/06/2026

Un petit-déjeuner anglais pour clôturer notre projet autour de l'alimentation

Dans le cadre d'un cycle de trois séances consacrées à l'importance du petit-déjeuner et à l'équilibre alimentaire, les élèves ont participé à un petit-déjeuner anglais organisé au collège.

Après avoir découvert les bienfaits du premier repas de la journée et réfléchi aux habitudes alimentaires favorables à la santé, les élèves ont pu mettre en pratique leurs connaissances lors d'un moment convivial et gourmand.

Au menu de cet « English breakfast » : haricots à la tomate, saucisses, bacon, œufs brouillés, fruits frais, pain grillé, beurre et confiture. Pour certains, ce fut l'occasion de découvrir de nouveaux saveurs et des habitudes alimentaires différentes de celles pratiquées en France.

Les élèves ont apprécié cette expérience originale, qui leur a permis de partager un moment agréable tout en poursuivant leur réflexion sur l'importance d'un petit-déjeuner complet pour bien commencer la journée.

Un grand merci à notre équipe d'agents qui a préparé ces délicieuses recettes.

Cette action a rencontré un vif succès et a constitué une belle conclusion à ce projet de sensibilisation à la nutrition et à la santé.





