



Les SABLES - Juin 2025 - Jour 3

publié le 25/06/2025

Sommaire :

- Jour 3 – La fatigue s'installe, mais l'énergie est toujours là !

● Jour 3 – La fatigue s'installe, mais l'énergie est toujours là !

La fatigue commence à se faire sentir en ce troisième jour d'activités. Les traits sont tirés, et certains élèves réclament même des temps calmes... voire des siestes ! C'est d'ailleurs le cas en ce moment même : les enfants se reposent avant un temps de jeu collectif (un petit Loup-Garou, peut-être ?) suivi d'un repas bien mérité.

Peut-être que certains commencent à regretter leur première nuit un peu trop courte... **On les avait prévenus : ce n'est pas des vacances, c'est un séjour d'activités physiques et nautiques ! Il faut être en forme !**

Et de la forme, il en fallait pour marcher une heure le matin afin de rejoindre les voiliers. Il y avait un peu plus de vent aujourd'hui, avec quelques vagues : parfait pour ceux qui redoutaient les sensations fortes (et je ne parle pas que des élèves... ☺). **Le retour à l'hébergement s'est aussi fait à pied, avec parfois une petite pause dans les boutiques du centre-ville... et pourquoi pas une glace au passage !**

D'autres groupes ont commencé la journée par une séance de bodyboard dès 9h, dans l'eau, avant de jouer dans les vagues jusqu'à midi. Puis, à 13h30, **place au surf pour profiter de belles et longues vagues, idéales pour les débutants**. Pendant ce temps, Mme Sicart s'était installée à l'ombre, dans les bois attenants à l'hébergement, pour sensibiliser les élèves aux risques liés aux activités en mer : insolation, hydrocution, baïnes, etc. Une excellente idée, car même dans l'eau, il faisait chaud !

Nous nous estimons très chanceux aujourd'hui : alors que de nombreux départements étaient placés en vigilance orange pour orages, nous faisons partie des rares épargnés. **Pas une goutte de pluie de la journée...** enfin si, à 17h03 précisément, mais nous venions tout juste de rentrer dans les chambres. On peut dire qu'on a eu du nez !

Espérons que la météo nous sourira encore demain pour notre dernière journée d'activités nautiques... **Croisons les doigts !**



Portfolio

