



Menus de la semaine du 12 au 16 septembre

publié le 16/09/2022

COLLEGE BLAISE PASCAL
 Rue Pasteur - ARGENTON LES VALLEES
 79150 ARGENTONNAY
 Tel : 05 49 65 70 54
 Courriel : ce.0790003z@ac-poitiers.fr
 Site du collège : www.collegeblaisepascal.com

MENUS DU 12 AU 16 SEPTEMBRE

(sous réserve de disponibilité des produits - Viandes d'origine France ou UE)

| LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|---------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|--|
| Tomates BIO à l'échalote | Maquereaux à la moutarde | Gaspacho de tomate BIO | Cake aux courgettes et brie BIO |
| Carottes râpées maïs | Salade camarguaise | Salade bistrot | |
| Dos de lieu sauce citron | Émincé de poulet à la tomate | Rougail saucisse | Lasagne de légumes |
| | Carbonade de bœuf BIO | Saucisse de bœuf BIO | |
| Épinards à la crème | Carottes vichy | Riz créole BIO | |
| Courgettes sautées | Flan de légumes | | |
| Salade | Salade | Salade BIO | Salade BIO |
| Fromage | Entremets chocolat BIO | Fromage | Petit pot de crème vanille |
| | Yaourt aromatisé BIO | | Yaourt aromatisé BIO |
| Flan pâtissier | Fruits de saison | Bugnes briochées confiture abricot | Fruits de saison |
| Semoule au lait | | | |

Menu adapté en lien avec la crise sanitaire liée à la covid-19,

L'Adjoint Gestionnaire,

 R. CHAUVIERE

BIO

 La Principale,

 C. EME



Un allergène est une substance ou une particule capable de provoquer une réaction allergique (ou d'intolérance) chez certaines personnes préalablement sensibilisées, lorsqu'elles sont à son contact (avec la peau, par inhalation ou par ingestion)

Si vous savez allergique à l'un des allergènes indiqués dans le tableau suivant, choisissez vos plats en conséquence.

| MENUS DU 12 AU 16 SEPTEMBRE | Gluten | Crustacé | Œuf | Poisson | Arachide | Soja | Lait | Fruits à coque | Céleri | Moutarde | Graine de sésame | Sulfites | Lupin | Mollusque |
|------------------------------------|--------|----------|-----|---------|----------|------|------|----------------|--------|----------|------------------|----------|-------|-----------|
| Salade | | | | | | | | | | | | | | |
| Pain | x | | | | | | | x | | | x | | | |
| LENDRE | | | | | | | | | | | | | | |
| Tomates BIO à l'échalote | | | | | | | | | | x | | | x | |
| Carottes râpées mais | | | | | | | | | | x | | | x | |
| 0 | | | | | | | | | | | | | | |
| Dos de lieu sauce citron | | | | x | | | x | | | | | | | |
| Épinards à la crème | | | | | | | x | | | | | | | |
| Courgettes sautées | | | | | | | | | | | | | | |
| Fromage | | | | | | | x | | | | | | | |
| 0 | | | | | | | | | | | | | | |
| Flan pâtisier | x | | x | | | | x | | | | | | | |
| Semoule au lait | x | | | | | | x | | | | | | | |
| MARDI | | | | | | | | | | | | | | |
| Maquereaux à la moutarde | | | | x | | | | | | x | | | | |
| Salade camarguaise | | | | | | | | | | x | | | x | |
| Emincé de poulet à la tomate | | | | | | | | | | | | | | |
| Carbonade de bœuf BIO | | | | | | | | | | | | | x | |
| Carottes viehy | | | | | | | x | | | | | | | |
| Plan de légumes | | | x | | | | x | | | | | | | |
| Entremets chocolat BIO | | | | | | | x | | | | | | | |
| Yaourt aromatisé BIO | | | | | | | x | | | | | | | |
| Fruits de saison | | | | | | | | | | | | | | |
| 0 | | | | | | | | | | | | | | |
| JEUDI | | | | | | | | | | | | | | |
| Gaspatcho de tomate BIO | | | | | | | | | | | | | | |
| Salade bistrot | x | | x | | | | | | | x | | | x | |
| Rougaill saucisse | | | | | | | | | | | | | | |
| Saucisse de bœuf BIO | | | | | | | | | | | | | | |
| Riz créole BIO | | | | | | | x | | | | | | | |
| 0 | | | | | | | | | | | | | | |
| Fromage | | | | | | | x | | | | | | | |
| 0 | | | | | | | | | | | | | | |
| Bugnes briochées confiture abricot | x | | x | | | | x | | | | | | | |
| VENDREDI | | | | | | | | | | | | | | |
| Cake aux courgettes et brie BIO | x | | x | | | | x | | | x | | | | |
| 0 | | | | | | | | | | | | | | |
| Lasagne de légumes | x | | x | | | | x | | | | | | | |
| 0 | | | | | | | | | | | | | | |
| 0 | | | | | | | x | | | | | | | |
| 0 | | | | | | | | | | | | | | |
| Petit pot de crème vanille | x | | | | | | x | | | | | | | |
| Yaourt aromatisé BIO | | | | | | | x | | | | | | | |
| Fruits de saison | | | | | | | | | | | | | | |
| 0 | | | | | | | | | | | | | | |

Fruits à coques : amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de Pécan, noix du Brésil, noix de Macadamia, noix du Queensland, noix de coco.

Anhydride Sulfureux et Sulfites : plus de 10 mg/kg

Céréales contenant du Gluten : Blé, Seigle, Orge, Avoine, Epeautre, Kamut