



Menus de la semaine du 16 au 20 septembre

publié le 12/09/2024

COLLEGE BLAISE PASCAL
 Rue Pasteur - ARGENTON LES VALLEES
 79150 ARGENTONNAY
 Tel : 05 49 65 70 54
 Courriel : ce.07900032@ac-poitiers.fr
 Site du collège : www.collegeblaisepascal.com

MENUS DU 16 AU 20 SEPTEMBRE

(sous réserve de disponibilité des produits - Viandes d'origine France)

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes BIO râpées maïs	Gaspacho andalou BIO	Tomates BIO mozzarella	Pain de poisson
Salade fraîcheur	Melon	Pastèque	
Couscous de légumes	Carbonade de bœuf BIO	Filet de saumon frais	Cassoulet
Riz à la provençale	Sauté de dinde à l'ancienne		Saucisse de bœuf lentilles BIO
	Carottes vichy	Épinards à la crème	
	Choux BIO méditerranéens	Courgettes sautées BIO	
Salade BIO	Salade BIO	Salade BIO	Salade BIO
Fromage	Fromage blanc BIO à la vanille	Fromage	Œufs au lait
	Yaourt aromatisé BIO		Petits suisses aromatisés
Flan pâtisier	Fruits frais	Muffin au chocolat	Fruits frais
Tapioca au chocolat		Muffin aux pommes	



Le Gestionnaire

R. CHAUVIERE

La Principale,

C. LE LAY

COLLEGE BLAISE PASCAL
Rue Blaise - ARGENTON LES
VALLEES
79150 ARGENTONNAY
Tel : 03 49 65 70 54 ou 03 49 65 94 64

INGREDIENTS ALLERGENES UTILISES DANS LES RECETTES DES PLATS



Un allergène est une substance ou une particule capable de provoquer une réaction allergique (ou d'intolérance) chez certaines personnes préalablement sensibilisées, lorsqu'elles sont à son contact (avec la peau, par inhalation ou par ingestion)

Si vous vous savez allergique à l'un des allergènes indiqués dans le tableau suivant, choisissez vos plats en conséquence.

MENUS DU 09 AU 13 SEPTEMBRE	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graine de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusque
Salade														
Pain	x													
LUNDI														
Carottes BIO râpées maïs										x				
Salade fraîcheur			x							x				x
Couscous de légumes	x													
Riz à la provençale							x							
Ø														
Fromage							x							
Ø														
Flan rhissier			x				x							
Tartres au chocolat							x							
MARDI														
Gaspacho andalou BIO														
Melon														
Carbonnade de boeuf BIO	x		x				x							x
Sauté de dinde à l'ajacennaise														
Carottes vichy							x							
Côtes de blettes BIO														
Fromage blanc BIO à la vanille							x							
Yaourt aromatisé BIO							x							
Fruits frais														
Ø														
JEUDI														
Tomates BIO mozzarella							x			x				x
Pâtisane														
Fêta de brebis frais				x										
Ø														
Épinards à la crème							x							
Courgettes sautées BIO														
Fromage							x							
Ø														
Muffin au chocolat	x		x				x							
Muffin aux pommes	x		x				x							
VENDREDI														
Pain de poisson				x	x									
Ø														
Gâteau	x													
Sausse de boeuf lentilles BIO														
Ø														
Ø														
Oufs au lait			x				x							
Petits suisses aromatisés							x							
Fruits frais														
Ø														

Fruits à coques : amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de Pécan, noix du Brésil, noix de Macadamia, noix du Queensland, noix de coco.

Anhydride Sulfureux et Sulfites : plus de 10 mg/kg

Céréales contenant du Gluten : Blé, Seigle, Orge, Avoine, Epeautre, Kamut