



Menus de la semaine du 8 au 12 janvier

publié le 11/01/2024

COLLEGE BLAISE PASCAL
 Rue Pasteur - ARGENTON LES VALLEES
 79150 ARGENTONNAY
 Tel : 05 49 65 70 54
 Courriel : ce.0790003@ac-poitiers.fr
 Site du collège : www.collegeblaise-pascal.com

MENUS DU 08 AU 12 JANVIER

(sous réserve de disponibilité des produits - Viandes d'origine France)

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Salade piémontaise	Velouté de butternuts BIO	Salade fraîcheur	Carottes râpées BIO au miel
Salade de blé au thon	Potage de légumes BIO	Cake aux légumes	
Sauté de poulet à l'estragon	Filet de boeuf pané	Steak végétal aux lentilles corail	Saucisses de bœuf BIO
Empanada de dinde à la mexicaine			Merguez de bœuf BIO
Haricots verts	Macaroni	Purée de patate douce BIO	Pommes rissolées
Duo de choux fleurs		Mogettes BIO	
Salade	Salade	Salade BIO	Salade BIO
Fromage BIO	Crème anglaise	Fromage	Fromage
	Yaourt aromatisé BIO		
Galette des rois	Fruits de saison	Compote de pommes	Fruits de saison
Frangipane		Poires au chocolat	



L'Adjoint gestionnaire,

R. CHAUVIERE

La Principale,

C. EME



Un allergène est une substance ou une particule capable de provoquer une réaction allergique (ou d'intolérance) chez certaines personnes préalablement sensibilisées, lorsqu'elles sont à son contact (avec la peau, par inhalation ou par ingestion)

Si vous vous savez allergique à l'un des allergènes indiqués dans le tableau suivant, choisissez vos plats en conséquence.

MENUS DU 06 AU 12 JANVIER	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graine de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
Salade														
Pain	x							x						
LUNDI														
Salade piemontaise	x		x							x			x	
Salade de bœuf au thon	x		x	x						x			x	
Sauté de poulet à l'estragon														
Embruyé de dinde à la marocaine														
Haricots verts							x							
Duo de choux fleurs							x							
Fromage BIO							x							
Galette des rois	x		x			x	x							
Farigouille	x		x			x	x							
MARDI														
Velouté de butternut BIO							x							
Porage de légumes							x							
Filet de holo pané	x			x										
Macaroni	x						x							
Crème anglaise			x				x							
Yaourt aromatisé BIO							x							
Fruits de saison														
JEUDI														
Salade fraîcheur	x		x							x			x	
Côte aux légumes	x		x						x	x			x	
Steak végétal aux lentilles corail	x						x							
Purée de patate douce BIO							x							
Moules BIO							x							
Fromage														
Compote de pommes														
Pommes au chocolat							x							
VENDREDI														
Carottes râpées BIO au miel										x			x	
Saucisses de bœuf BIO														
Moules de bœuf BIO														
Pommes rôties														
Fromage							x							
Fruits de saison														

Fruits à coques : amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de Pécan, noix du Brésil, noix de Macadamia, noix du Queensland, noix de coco

Anhydride Sulfureux et Sulfites : plus de 10 mg/kg

Céréales contenant du Gluten : Blé, Seigle, Orge, Avoine, Epeautre, Kamut



Académie
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.