



Menus de la semaine du 9 au 13 octobre

publié le 06/10/2023

COLLEGE BLAISE PASCAL
 Rue Pasteur - ARGENTON LES VALLEES
 79150 ARGENTONNAY
 Tel : 05 49 65 70 54
 Courriel : ce.0790003a@ac-poitiers.fr
 Site du collège : www.collegeblaisepascal.com

MENUS DU 09 AU 13 OCTOBRE

(sous réserve de disponibilité des produits - Viandes d'origine France)

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes râpées BIO, maïs	Salade de tomates à la corse	Salade verte aux lardons	Salade piémontaise
Radis asiatique BIO râpé	Salade de pâtes, maïs et mimolette	Céleri remoulade	
Spaghettis bolognaise	Boulettes de Falafel	Filet de poisson frais	Rognon à la crème
Spaghettis végétarienne			Estouffade de bœuf
	Lentilles BIO	Julienne de légumes	Trio de choux
	Purée Saint Germain	Haricots plats	Carottes sautées à l'ail
Salade BIO	Salade BIO	Salade BIO	Salade BIO
Fromage	Ouf au lait	Entremets vanille	Fromage
	Yaourt aromatisé BIO	Yaourt aromatisé BIO	
Liégeois vanille	Fruits de saison	Fruits de saison	Crème persane
Liégeois chocolat			Semoule au lait

BIO - 

L'Adjoint gestionnaire,

 RECHAUVERE

La Principale,

 C. EME



Un allergène est une substance ou une particule capable de provoquer une réaction allergique (ou d'intolérance) chez certaines personnes préalablement sensibilisées, lorsqu'elles sont à son contact (avec la peau, par inhalation ou par ingestion)

Si vous vous savez allergique à l'un des allergènes indiqués dans le tableau suivant, choisissez vos plats en conséquence.

MENUS DU 02 AU 08 OCTOBRE	Gluten	Crustacé	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graine de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusque
Salade														
Pain	x							x			x			
LUNDI														
Carottes râpées BIO, maïs										x			x	
Rizotto aux légumes BIO rôtis										x			x	
Soufflet aux légumes	x							x						
Soufflet végétarien	x							x						
Œuf														
Œuf														
Fromage								x						
Œuf														
Crêpes vanille								x						
Crêpes chocolat								x						
MARDI														
Salade de tomates à la corse								x		x			x	
Salade de pâtes, œufs et moules	x		x					x		x			x	
Moules de Palate	x		x											
Œuf														
Lentilles BIO									x					
Purée Saint Germain								x						
Œuf au lait			x					x						
Yaourt aromatisé BIO								x						
Fruits de saison														
Œuf														
MERCREDI														
Salade verte aux haricots			x							x			x	
Crêpes remoulade			x						x	x			x	
Œuf de poisson, fruits				x										
Œuf														
Falafel de légumes									x					
Haricots plats								x						
Entremets vanille								x						
Yaourt aromatisé BIO								x						
Fruits de saison														
Œuf														
JEUDI														
Salade piémontaise			x					x					x	
Ragout à la crème								x						
Œuf au lait														
Trio de choux								x						
Carottes sautées à l'ail								x						
Fromage														
Œuf														
Crème persane			x					x						
Semoule au lait	x							x						

Fruits à coques : amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de Pécan, noix du Brésil, noix de Macadamia, noix du Queensland, noix de coco.

Anhydride Sulfureux et Sulfites : plus de 10 mg/kg

Céréales contenant du Gluten : Blé, Seigle, Orge, Avoine, Epeautre, Kamut



Académie
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.