



Menus de la semaine du 25 au 29 septembre

publié le 28/09/2023

COLLEGE BLAISE PASCAL
 Rue Pasteur - ARGENTON LES VALLEES
 79150 ARGENTONNAY
 Tel : 05 49 65 70 54
 Courriel : ce.0790003z@ac-poitiers.fr
 Site du collège : www.collegeblaisepascal.com

MENUS DU 25 AU 29 SEPTEMBRE

(sous réserve de disponibilité des produits - Viandes d'origine France)

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Melon	Betteraves vinaigrette	Choux chinois rapés BIO	Salade alsacienne
Pastèque	Tomates BIO vinaigrette	Salade feta, tomates et croûtons	
Sauté de porc au miel	Omelette	Filet de poulet à l'estragon	Boulettes de bœuf à la tomate
Sauté de dinde colombo	Oufs durs soubise	Cuisse de poulet à l'américaine	
Boullgour à la mexicaine	Ragoût aux légumes d'été BIO	Haricots blancs BIO	Couscous légumes
Boullgour pilaf	Flan de légumes		Champignons sautés
Salade BIO	Salade BIO	Salade BIO	Salade BIO
Fromage	Fromage	Flan coco	Fromage
		Yaourt aromatisé BIO	
Parina cotta au caramel	Fruits de saison	Crumble aux pommes	Fruits de saison
Crème brûlée		Cocktail de fruits	



L'Adjoint gestionnaire,

 RCHAUVIERE

La Principale,

 C. FME



Un allergène est une substance ou une particule capable de provoquer une réaction allergique (ou d'intolérance) chez certaines personnes préalablement sensibilisées, lorsqu'elles sont à son contact (avec la peau, par inhalation ou par ingestion)

Si vous vous savez allergique à l'un des allergènes indiqués dans le tableau suivant, choisissez vos plats en conséquence.

MENUS DU 25 AU 29 SEPTEMBRE	Gluten	Crustacé	Oeuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graine de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
Salade														
Pain	x													
LUNDI														
Melon														
Pastèque														
Sauté de porc au miel														
Sauté de dinde colombo														
Boulgour à la mexicaine			x											
Boulgour pilaf			x											
Fromage								x						
Q														
Panna cotta au caramel								x						
Crème brûlée			x					x						
MARDI														
Bettes vinaigrette										x			x	
Tomates BIO vinaigrette										x			x	
Omelette			x					x						
Grais durs sautés			x											
Ragoût aux légumes d'été BIO														
Flan de légumes			x					x						
Fromage								x						
Q														
Fruits de saison														
Q														
JEUDI														
Choux chinois sautés BIO										x			x	
Salade feta, tomates et croûtons								x		x			x	
Filet de poulet à l'estragon														
Cassole de poulet à l'américaine			x							x				
Haricots blancs BIO														
Q														
Flan coco			x					x	x					
Yaourt aromatisé BIO								x						
Crumble aux pommes			x					x						
Coeurail de fruits														
VENDREDI														
Salade glaciée			x							x			x	
Q														
Boulettes de bœuf à la tomate			x	x										
Q														
Couscous légumes														
Champignons sautés								x						
Fromage								x						
Q														
Fruits de saison														
Q														

Fruits à coques : amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de Pécan, noix du Brésil, noix de Macadamia, noix du Queensland, noix de coco.

Anhydride Sulfureux et Sulfites : plus de 10 mg/kg

Céréales contenant du Gluten : Blé, Seigle, Orge, Avoine, Epeautre, Kamut

