



# Menus de la semaine du 27 juin au 1er juillet

publié le 24/06/2022

COLLEGE BLAISE PASCAL  
 Rue Pasteur - ARGENTON LES VALLEES  
 79150 ARGENTONNAY  
 Tel : 05 49 65 70 54  
 Courriel : ce.0790003z@ac-poitiers.fr  
 Site du collège : www.collegeblaisepascal.com

## MENUS DU 27 JUIN AU 01 JUILLET

(sous réserve de disponibilité des produits - Viandes d'origine France ou UE)

| LUNDI                                      | MARDI                   | JEUDI                                       | VENDREDI                           |
|--------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------|
| Betteraves vinaigrette <b>BIO</b>          | Maquereau à la moutarde | Pizza                                       | Concombres à la crème <b>BIO</b>   |
| Salade de blé, maïs <b>BIO</b>             |                         |                                             | Tomates vinaigrette                |
| Filet de hoki pané                         | Escalope de dinde duroc | Salade complète du chef                     | Burger                             |
| Poelée de légumes                          | Mogettes                |                                             | Frites                             |
| Plat de légumes                            |                         |                                             |                                    |
| Salade                                     | Salade                  | Salade <b>BIO</b>                           | Salade <b>BIO</b>                  |
| Fromage blanc <b>BIO</b> au sirop d'érable | Fromage                 | Fromage                                     | Fromage                            |
| Yaourt aromatisé <b>BIO</b>                |                         |                                             |                                    |
| Fruits de saison                           | Fruits de saison        | Pancake au caramel beurre salé et chantilly | Granité à la fraise ou à la mangue |

Menu adapté en lien avec la crise sanitaire liée à la covid-19,



L'Adjoint gestionnaire,

*(Signature)*  
 R. CHAUVERIE

La Principale,

*(Signature)*  
 C. CEMÉ

INGREDIENTS ALLERGENES UTILISES DANS LES RECETTES DES PLATS



Un allergène est une substance ou une particule capable de provoquer une réaction allergique (ou d'intolérance) chez certaines personnes préalablement sensibilisées, lorsqu'elles sont à son contact (avec la peau, par inhalation ou par ingestion)

Si vous vous savez allergique à l'un des allergènes indiqués dans le tableau suivant, choisissez vos plats en conséquence.

| MENUS DU 27 JUIN AU 01 JUILLET     | Gluten | Crustacé | Oeuf | Poisson | Arachide | Soja | Lait | Fruits à coque | Céleri | Moutarde | Graine de sésame | Sulfites | Lupin | Mollusques |
|------------------------------------|--------|----------|------|---------|----------|------|------|----------------|--------|----------|------------------|----------|-------|------------|
| Salade                             |        |          |      |         |          |      |      |                |        |          |                  |          |       |            |
| Pain                               | x      |          |      |         |          |      |      | x              |        |          | x                |          |       |            |
| LUNDI                              |        |          |      |         |          |      |      |                |        |          |                  |          |       |            |
| Betteraves vinaigrette BIO         |        |          |      |         |          |      |      |                | x      |          | x                |          |       |            |
| Salade de blé, maïs BIO            | x      |          |      |         |          |      |      |                |        | x        |                  | x        |       |            |
| 0                                  |        |          |      |         |          |      |      |                |        |          |                  |          |       |            |
| Filet de hoki pané                 | x      |          | x    | x       | x        |      |      |                |        |          |                  |          |       |            |
| Poêlée de légumes                  |        |          |      |         |          |      | x    |                |        |          |                  |          |       |            |
| Plan de légumes                    |        |          |      |         |          |      |      |                |        |          |                  |          |       |            |
| Fromage blanc BIO au sirop         |        |          |      |         |          |      | x    |                |        |          |                  |          |       |            |
| Yaourt aromatisé BIO               |        |          |      |         |          |      | x    |                |        |          |                  |          |       |            |
| Fruits de saison                   |        |          |      |         |          |      |      |                |        |          |                  |          |       |            |
| 0                                  |        |          |      |         |          |      |      |                |        |          |                  |          |       |            |
| MARDI                              |        |          |      |         |          |      |      |                |        |          |                  |          |       |            |
| Maquereau à la moutarde            | x      |          |      | x       |          |      |      |                |        | x        |                  |          |       |            |
| 0                                  |        |          |      |         |          |      |      |                |        |          |                  |          |       |            |
| Escalope de dinde durac            |        |          |      |         |          |      | x    |                |        |          |                  |          |       |            |
| 0                                  |        |          |      |         |          |      |      |                |        |          |                  |          |       |            |
| Mogettes                           |        |          |      |         |          |      |      |                |        |          |                  |          |       |            |
| 0                                  |        |          |      |         |          |      |      |                |        |          |                  |          |       |            |
| Fromage                            |        |          |      |         |          |      | x    |                |        |          |                  |          |       |            |
| 0                                  |        |          |      |         |          |      |      |                |        |          |                  |          |       |            |
| Fruits de saison                   |        |          |      |         |          |      |      |                |        |          |                  |          |       |            |
| 0                                  |        |          |      |         |          |      |      |                |        |          |                  |          |       |            |
| JEUDI                              |        |          |      |         |          |      |      |                |        |          |                  |          |       |            |
| Pizza                              | x      |          |      |         |          |      | x    |                |        |          |                  |          |       |            |
| 0                                  |        |          |      |         |          |      |      |                |        |          |                  |          |       |            |
| Salade complète du chef            | x      | x        | x    | x       |          |      |      |                |        | x        |                  | x        |       |            |
| 0                                  |        |          |      |         |          |      | x    |                |        |          |                  |          |       |            |
| 0                                  |        |          |      |         |          |      |      |                |        |          |                  |          |       |            |
| 0                                  |        |          |      |         |          |      |      |                |        |          |                  |          |       |            |
| Fromage                            |        |          |      |         |          |      | x    |                |        |          |                  |          |       |            |
| 0                                  |        |          |      |         |          |      |      |                |        |          |                  |          |       |            |
| Pancake au caramel beurre salé et  | x      |          | x    |         |          |      | x    |                |        |          |                  |          |       |            |
| 0                                  |        |          |      |         |          |      |      |                |        |          |                  |          |       |            |
| VENDREDI                           |        |          |      |         |          |      |      |                |        |          |                  |          |       |            |
| Concombres à la crème BIO          |        |          |      |         |          |      | x    |                |        |          |                  |          |       |            |
| Tomates vinaigrette                |        |          |      |         |          |      |      |                | x      |          | x                |          |       |            |
| Burger                             | x      |          | x    |         |          |      | x    |                |        |          | x                |          |       |            |
| 0                                  |        |          |      |         |          |      |      |                |        |          |                  |          |       |            |
| Frites                             |        |          |      |         |          |      |      |                |        |          |                  |          |       |            |
| 0                                  |        |          |      |         |          |      |      |                |        |          |                  |          |       |            |
| Fromage                            |        |          |      |         |          |      | x    |                |        |          |                  |          |       |            |
| 0                                  |        |          |      |         |          |      |      |                |        |          |                  |          |       |            |
| Granité à la fraise ou à la mangue |        |          |      |         |          |      |      |                |        |          |                  |          |       |            |
| 0                                  |        |          |      |         |          |      |      |                |        |          |                  |          |       |            |

Fruits à coques : amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de Pécan, noix du Brésil, noix de Macadamia, noix du Queensland, noix de coco.

Anhydride Sulfureux et Sulfites : plus de 10 mg/kg

Céréales contenant du Gluten : Blé, Seigle, Orge, Avoine, Epeautre, Kamut