



# Menus du 29 avril au 5 juillet 2019

publié le 30/04/2019 - mis à jour le 02/05/2019

**4B** Les menus de restauration scolaire sont en ligne ! **Menus restauration scolaire** Produits de saison Production locale

| lundi 25 mars 2019                        | mardi 26 mars 2019        | mercredi 27 mars 2019    | jeudi 28 mars 2019                 | vendredi 29 mars 2019              |
|-------------------------------------------|---------------------------|--------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| Salade de carottes ou fenouil au vinaigre | Concombre ou tomates      | Minestrone               | Salade verte et tomates ou légumes | Salade verte et tomates ou légumes |
| Sauté de poulet au riz                    | Entrecôte de bœuf         | Filet de poisson merlu   | Steak de porc ou cordon bleu       | Filet de poisson merlu             |
| Jardinière de légumes ou pâtes            | Wok à la poitrine de porc | Carottes au curry et riz | Salade à la crème ou pot vapeur    | Salade verte et tomates ou légumes |
| Tomme noire                               | -                         | Montesieur               | Yaourt sucré                       | Brio                               |
| Clémentine                                | Pain râpé caramel         | Pomme                    | Pois                               | Cocktail de fruits au sirop        |
| Pain campagnard                           | Pain campagnard           | Pain campagnard          | Pain Bio*                          | Pain Bio*                          |

  

| lundi 1 avril 2019           | mardi 2 avril 2019                  | mercredi 3 avril 2019    | jeudi 4 avril 2019                     | vendredi 5 avril 2019               |
|------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------|
| Velouté de légumes           | Salade verte et poulet ou concombre | Celeri à carottes râpées | Crêpe fromage ou crudités              | Meche et betterave cuite ou taboulé |
| Jambon                       | Wok à la poitrine de porc           | Omelette à la tomate     | Rôti de veau                           | Filet de poisson lait de coco       |
| Purée Saint Germain ou pâtes | Epinards à la crème ou pot          | Pomme boulangère         | Courgettes et fenouil ou haricots vert | Riz crêpe                           |
| Gouda                        | Edam                                | Carreé frais             | Fromage blanc                          | -                                   |
| Kiwi                         | Biscuit roulé à la confiture        | Compote                  | Salade de fruits frais                 | Crème remoussée                     |
| Pain campagnard              | Pain campagnard                     | Pain campagnard          | Pain Bio*                              | Pain Bio*                           |

  

| lundi 8 avril 2019        | mardi 9 avril 2019                 | mercredi 10 avril 2019               | jeudi 11 avril 2019     | vendredi 12 avril 2019       |
|---------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------|------------------------------|
| Pommes ou carottes râpées | Concombre au riz ou tomates        | Salade de pot. - fèves et citrouille | Racis boum ou crudités  | Velouté de champignons       |
| Steak haché               | Sauté de porc                      | Sol fy poisson de dinde sauté        | Rôti de bœuf            | Filet de poisson sauce aneth |
| Frites                    | Chou fleur persillade ou lentilles | Blettes à la provençale              | Haricots verts ou purée | Pâtes ou riz                 |
| -                         | Chantrelle                         | Fromage blanc                        | Cardamome               | Saint paulin                 |
| Yaourt aux fruits mixés   | Muffin au citron                   | Orange                               | Semoule au caramel      | Pois                         |
| Pain campagnard           | Pain campagnard                    | Pain campagnard                      | Pain Bio*               | Pain Bio*                    |

Sous réserve de changements  
Menus validés par Mme HJC Marie-Line, Diététicienne CENA - Plateforme «Nutrition»  
\* en fonction du site

Document joint

2019\_menus\_college-mai\_juin\_2019 (PDF de 46.5 ko)



Académie  
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.