

Règles de sécurité HAND

SECURITE ACTIVE :

1. NE PAS faire mal volontairement = maîtriser son action et ses réactions
2. on module son action (tir, contact) en fonction du rapport de force
3. ne pas se suspendre aux buts de handball ou aux panneaux de basket.

SECURITE PASSIVE :

4. Pas de bijoux, barrette,... cheveux attachés
5. les lacets des chaussures doivent être correctement serrés et attachés afin d'assurer un bon maintien du pied.