

FICHE 7 Km.h					
Temps en mn et s	60%	80%	100%	110%	120%
00:15	17,5	23,33	29,17	32,08	35
00:30	35	46,67	58,33	64,17	70
01:00	70	93,33	116,67	128,33	140
02:00	140	186,67	233,33	256,67	280
03:00	210	280	350	385	420
04:00	280	373,33	466,67	513,33	560
05:00	350	466,67	583,33	641,67	700
06:00	420	560	700	770	840

  

FICHE 7 Km.h					
Distance en m	60%	80%	100%	110%	120%
200	02:51	02:09	01:43	01:34	01:26
500	05:27	27:16	49:05	00:00	10:55
1000	48:00	36:00	04:48	48:00	24:00

FICHE 7,5 Km.h					
Temps en mn et s	60%	80%	100%	110%	120%
00:15	18,75	25	31,25	34,38	37,5
00:30	37,5	50	62,5	68,75	75
01:00	75	100	125	137,5	150
02:00	150	200	250	275	300
03:00	225	300	375	412,5	450
04:00	300	400	500	550	600
05:00	375	500	625	687,5	750
06:00	450	600	750	825	900

  

FICHE 7,5 Km.h					
Distance en m	60%	80%	100%	110%	120%
200	02:40	02:00	01:36	01:27	01:20
500	27:16	16:22	05:27	00:00	54:33
1000	48:00	36:00	04:48	48:00	24:00

FICHE 8 Km.h					
Temps en mn et s	60%	80%	100%	110%	120%
00:15	20	26,67	33,33	36,67	40
00:30	40	53,33	66,67	73,33	80
01:00	80	106,67	133,33	146,67	160
02:00	160	213,33	266,67	293,33	320
03:00	240	320	400	440	480
04:00	320	426,67	533,33	586,67	640
05:00	400	533,33	666,67	733,33	800
06:00	480	640	800	880	960

FICHE 8						Km.h
Distance en m	60%	80%	100%	110%	120%	
200	02:30	01:53	01:30	01:22	01:15	
500	49:05	05:27	21:49	00:00	38:11	
1000	48:00	36:00	04:48	48:00	24:00	

FICHE 8,5						Km.h
Temps en mn et s	60%	80%	100%	110%	120%	
00:15	21,25	28,33	35,42	38,96	42,5	
00:30	42,5	56,67	70,83	77,92	85	
01:00	85	113,33	141,67	155,83	170	
02:00	170	226,67	283,33	311,67	340	
03:00	255	340	425	467,5	510	
04:00	340	453,33	566,67	623,33	680	
05:00	425	566,67	708,33	779,17	850	
06:00	510	680	850	935	1020	

FICHE 8,5						Km.h
Distance en m	60%	80%	100%	110%	120%	
200	02:21	01:46	01:25	01:17	01:11	
500	10:55	54:33	38:11	00:00	21:49	
1000	48:00	36:00	04:48	48:00	24:00	

FICHE 9						Km.h
Temps en mn et s	60%	80%	100%	110%	120%	
00:15	22,5	30	37,5	41,25	45	
00:30	45	60	75	82,5	90	
01:00	90	120	150	165	180	
02:00	180	240	300	330	360	
03:00	270	360	450	495	540	
04:00	360	480	600	660	720	
05:00	450	600	750	825	900	
06:00	540	720	900	990	1080	

FICHE 9						Km.h
Distance en m	60%	80%	100%	110%	120%	
200	02:13	01:40	01:20	01:13	01:07	
500	32:44	43:38	54:33	00:00	05:27	
1000	48:00	36:00	04:48	48:00	24:00	

FICHE 9,5						Km.h
Temps en mn et s	60%	80%	100%	110%	120%	
00:15	23,75	31,67	39,58	43,54	47,5	
00:30	47,5	63,33	79,17	87,08	95	
01:00	95	126,67	158,33	174,17	190	
02:00	190	253,33	316,67	348,33	380	

<b>03:00</b>	285	380	475	522,5	570
<b>04:00</b>	380	506,67	633,33	696,67	760
<b>05:00</b>	475	633,33	791,67	870,83	950
<b>06:00</b>	570	760	950	1045	1140
<b>FICHE 9,5 Km.h</b>					
Distance en m	<b>60%</b>	<b>80%</b>	<b>100%</b>	<b>110%</b>	<b>120%</b>
<b>200</b>	02:06	01:35	01:16	01:09	01:03
<b>500</b>	54:33	32:44	10:55	00:00	49:05
<b>1000</b>	48:00	36:00	04:48	48:00	24:00

<b>FICHE 10 Km.h</b>					
Temps en mn et s	<b>60%</b>	<b>80%</b>	<b>100%</b>	<b>110%</b>	<b>120%</b>
<b>00:15</b>	25	33,33	41,67	45,83	50
<b>00:30</b>	50	66,67	83,33	91,67	100
<b>01:00</b>	100	133,33	166,67	183,33	200
<b>02:00</b>	200	266,67	333,33	366,67	400
<b>03:00</b>	300	400	500	550	600
<b>04:00</b>	400	533,33	666,67	733,33	800
<b>05:00</b>	500	666,67	833,33	916,67	1000
<b>06:00</b>	600	800	1000	1100	1200
<b>FICHE 10 Km.h</b>					
Distance en m	<b>60%</b>	<b>80%</b>	<b>100%</b>	<b>110%</b>	<b>120%</b>
<b>200</b>	02:00	01:30	01:12	01:05	01:00
<b>500</b>	16:22	21:49	27:16	00:00	32:44
<b>1000</b>	48:00	36:00	04:48	48:00	24:00

<b>FICHE 10,5 Km.h</b>					
Temps en mn et s	<b>60%</b>	<b>80%</b>	<b>100%</b>	<b>110%</b>	<b>120%</b>
<b>00:15</b>	26,25	35	43,75	48,13	52,5
<b>00:30</b>	52,5	70	87,5	96,25	105
<b>01:00</b>	105	140	175	192,5	210
<b>02:00</b>	210	280	350	385	420
<b>03:00</b>	315	420	525	577,5	630
<b>04:00</b>	420	560	700	770	840
<b>05:00</b>	525	700	875	962,5	1050
<b>06:00</b>	630	840	1050	1155	1260
<b>FICHE 10,5 Km.h</b>					
Distance en m	<b>60%</b>	<b>80%</b>	<b>100%</b>	<b>110%</b>	<b>120%</b>
<b>200</b>	01:54	01:26	01:09	01:02	00:57
<b>500</b>	38:11	10:55	43:38	00:00	16:22
<b>1000</b>	48:00	36:00	04:48	48:00	24:00

FICHE <b>11</b> Km.h					
Temps en mn et s	60%	80%	100%	110%	120%
00:15	27,5	36,67	45,83	50,42	55
00:30	55	73,33	91,67	100,83	110
01:00	110	146,67	183,33	201,67	220
02:00	220	293,33	366,67	403,33	440
03:00	330	440	550	605	660
04:00	440	586,67	733,33	806,67	880
05:00	550	733,33	916,67	1008,33	1100
06:00	660	880	1100	1210	1320

  

FICHE <b>11</b> Km.h					
Distance en m	60%	80%	100%	110%	120%
200	01:49	01:22	01:05	01:00	00:55
500	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00
1000	48:00	36:00	04:48	48:00	24:00

FICHE <b>11,5</b> Km.h					
Temps en mn et s	60%	80%	100%	110%	120%
00:15	28,75	38,33	47,92	52,71	57,5
00:30	57,5	76,67	95,83	105,42	115
01:00	115	153,33	191,67	210,83	230
02:00	230	306,67	383,33	421,67	460
03:00	345	460	575	632,5	690
04:00	460	613,33	766,67	843,33	920
05:00	575	766,67	958,33	1054,17	1150
06:00	690	920	1150	1265	1380

  

FICHE <b>11,5</b> Km.h					
Distance en m	60%	80%	100%	110%	120%
200	01:44	01:18	01:03	00:57	00:52
500	21:49	49:05	16:22	00:00	43:38
1000	48:00	36:00	04:48	48:00	24:00

FICHE <b>12</b> Km.h					
Temps en mn et s	60%	80%	100%	110%	120%
00:15	30	40	50	55	60
00:30	60	80	100	110	120
01:00	120	160	200	220	240
02:00	240	320	400	440	480
03:00	360	480	600	660	720
04:00	480	640	800	880	960

<b>05:00</b>	600	800	1000	1100	1200
<b>06:00</b>	720	960	1200	1320	1440
<b>FICHE 12 Km.h</b>					
Distance en m	<b>60%</b>	<b>80%</b>	<b>100%</b>	<b>110%</b>	<b>120%</b>
<b>200</b>	01:40	01:15	01:00	00:55	00:50
<b>500</b>	43:38	38:11	32:44	00:00	27:16
<b>1000</b>	48:00	36:00	04:48	48:00	24:00

<b>FICHE 12,5 Km.h</b>					
Temps en mn et s	<b>60%</b>	<b>80%</b>	<b>100%</b>	<b>110%</b>	<b>120%</b>
<b>00:15</b>	31,25	41,67	52,08	57,29	62,5
<b>00:30</b>	62,5	83,33	104,17	114,58	125
<b>01:00</b>	125	166,67	208,33	229,17	250
<b>02:00</b>	250	333,33	416,67	458,33	500
<b>03:00</b>	375	500	625	687,5	750
<b>04:00</b>	500	666,67	833,33	916,67	1000
<b>05:00</b>	625	833,33	1041,67	1145,83	1250
<b>06:00</b>	750	1000	1250	1375	1500
<b>FICHE 12,5 Km.h</b>					
Distance en m	<b>60%</b>	<b>80%</b>	<b>100%</b>	<b>110%</b>	<b>120%</b>
<b>200</b>	01:36	01:12	00:58	00:52	00:48
<b>500</b>	05:27	27:16	49:05	00:00	10:55
<b>1000</b>	48:00	36:00	04:48	48:00	24:00

<b>FICHE 13 Km.h</b>					
Temps en mn et s	<b>60%</b>	<b>80%</b>	<b>100%</b>	<b>110%</b>	<b>120%</b>
<b>00:15</b>	32,5	43,33	54,17	59,58	65
<b>00:30</b>	65	86,67	108,33	119,17	130
<b>01:00</b>	130	173,33	216,67	238,33	260
<b>02:00</b>	260	346,67	433,33	476,67	520
<b>03:00</b>	390	520	650	715	780
<b>04:00</b>	520	693,33	866,67	953,33	1040
<b>05:00</b>	650	866,67	1083,33	1191,67	1300
<b>06:00</b>	780	1040	1300	1430	1560
<b>FICHE 13 Km.h</b>					
Distance en m	<b>60%</b>	<b>80%</b>	<b>100%</b>	<b>110%</b>	<b>120%</b>
<b>200</b>	01:32	01:09	00:55	00:50	00:46
<b>500</b>	27:16	16:22	05:27	00:00	54:33
<b>1000</b>	48:00	36:00	04:48	48:00	24:00

FICHE <b>13,5</b> Km.h					
Temps en mn et s	60%	80%	100%	110%	120%
00:15	33,75	45	56,25	61,88	67,5
00:30	67,5	90	112,5	123,75	135
01:00	135	180	225	247,5	270
02:00	270	360	450	495	540
03:00	405	540	675	742,5	810
04:00	540	720	900	990	1080
05:00	675	900	1125	1237,5	1350
06:00	810	1080	1350	1485	1620

  

FICHE <b>13,5</b> Km.h					
Distance en m	60%	80%	100%	110%	120%
200	01:29	01:07	00:53	00:48	00:44
500	49:05	05:27	21:49	00:00	38:11
1000	48:00	36:00	04:48	48:00	24:00

FICHE <b>14</b> Km.h					
Temps en mn et s	60%	80%	100%	110%	120%
00:15	35	46,67	58,33	64,17	70
00:30	70	93,33	116,67	128,33	140
01:00	140	186,67	233,33	256,67	280
02:00	280	373,33	466,67	513,33	560
03:00	420	560	700	770	840
04:00	560	746,67	933,33	1026,67	1120
05:00	700	933,33	1166,67	1283,33	1400
06:00	840	1120	1400	1540	1680

  

FICHE <b>14</b> Km.h					
Distance en m	60%	80%	100%	110%	120%
200	01:26	01:04	00:51	00:47	00:43
500	10:55	54:33	38:11	00:00	21:49
1000	48:00	36:00	04:48	48:00	24:00

FICHE <b>14,5</b> Km.h					
Temps en mn et s	60%	80%	100%	110%	120%
00:15	36,25	48,33	60,42	66,46	72,5
00:30	72,5	96,67	120,83	132,92	145
01:00	145	193,33	241,67	265,83	290
02:00	290	386,67	483,33	531,67	580
03:00	435	580	725	797,5	870
04:00	580	773,33	966,67	1063,33	1160
05:00	725	966,67	1208,33	1329,17	1450
06:00	870	1160	1450	1595	1740

FICHE <b>14,5</b> Km.h					
Distance en m	60%	80%	100%	110%	120%
<b>200</b>	01:23	01:02	00:50	00:45	00:41
<b>500</b>	32:44	43:38	54:33	00:00	05:27
<b>1000</b>	48:00	36:00	04:48	48:00	24:00

FICHE <b>15</b> Km.h					
Temps en mn et s	60%	80%	100%	110%	120%
<b>00:15</b>	37,5	50	62,5	68,75	75
<b>00:30</b>	75	100	125	137,5	150
<b>01:00</b>	150	200	250	275	300
<b>02:00</b>	300	400	500	550	600
<b>03:00</b>	450	600	750	825	900
<b>04:00</b>	600	800	1000	1100	1200
<b>05:00</b>	750	1000	1250	1375	1500
<b>06:00</b>	900	1200	1500	1650	1800

FICHE <b>15</b> Km.h					
Distance en m	60%	80%	100%	110%	120%
<b>200</b>	01:20	01:00	00:48	00:44	00:40
<b>500</b>	54:33	32:44	10:55	00:00	49:05
<b>1000</b>	48:00	36:00	04:48	48:00	24:00

FICHE <b>15,5</b> Km.h					
Temps en mn et s	60%	80%	100%	110%	120%
<b>00:15</b>	38,75	51,67	64,58	71,04	77,5
<b>00:30</b>	77,5	103,33	129,17	142,08	155
<b>01:00</b>	155	206,67	258,33	284,17	310
<b>02:00</b>	310	413,33	516,67	568,33	620
<b>03:00</b>	465	620	775	852,5	930
<b>04:00</b>	620	826,67	1033,33	1136,67	1240
<b>05:00</b>	775	1033,33	1291,67	1420,83	1550
<b>06:00</b>	930	1240	1550	1705	1860

FICHE <b>15,5</b> Km.h					
Distance en m	60%	80%	100%	110%	120%
<b>200</b>	01:17	00:58	00:46	00:42	00:39
<b>500</b>	16:22	21:49	27:16	00:00	32:44
<b>1000</b>	48:00	36:00	04:48	48:00	24:00

FICHE <b>16</b> Km.h					
Temps en mn et s	60%	80%	100%	110%	120%

## Feuille1

<b>00:15</b>	40	53,33	66,67	73,33	80
<b>00:30</b>	80	106,67	133,33	146,67	160
<b>01:00</b>	160	213,33	266,67	293,33	320
<b>02:00</b>	320	426,67	533,33	586,67	640
<b>03:00</b>	480	640	800	880	960
<b>04:00</b>	640	853,33	1066,67	1173,33	1280
<b>05:00</b>	800	1066,67	1333,33	1466,67	1600
<b>06:00</b>	960	1280	1600	1760	1920

  

FICHE <b>16</b> Km.h					
Distance en m	60%	80%	100%	110%	120%
<b>200</b>	01:15	00:56	00:45	00:41	00:38
<b>500</b>	38:11	10:55	43:38	00:00	16:22
<b>1000</b>	48:00	36:00	04:48	48:00	24:00

FICHE <b>16,5</b> Km.h					
Temps en mn et s	60%	80%	100%	110%	120%
<b>00:15</b>	41,25	55	68,75	75,63	82,5
<b>00:30</b>	82,5	110	137,5	151,25	165
<b>01:00</b>	165	220	275	302,5	330
<b>02:00</b>	330	440	550	605	660
<b>03:00</b>	495	660	825	907,5	990
<b>04:00</b>	660	880	1100	1210	1320
<b>05:00</b>	825	1100	1375	1512,5	1650
<b>06:00</b>	990	1320	1650	1815	1980

  

FICHE <b>16,5</b> Km.h					
Distance en m	60%	80%	100%	110%	120%
<b>200</b>	01:13	00:55	00:44	00:40	00:36
<b>500</b>	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00
<b>1000</b>	48:00	36:00	04:48	48:00	24:00

FICHE <b>17</b> Km.h					
Temps en mn et s	60%	80%	100%	110%	120%
<b>00:15</b>	42,5	56,67	70,83	77,92	85
<b>00:30</b>	85	113,33	141,67	155,83	170
<b>01:00</b>	170	226,67	283,33	311,67	340
<b>02:00</b>	340	453,33	566,67	623,33	680
<b>03:00</b>	510	680	850	935	1020
<b>04:00</b>	680	906,67	1133,33	1246,67	1360
<b>05:00</b>	850	1133,33	1416,67	1558,33	1700
<b>06:00</b>	1020	1360	1700	1870	2040

  

FICHE <b>17</b> Km.h					
Distance en m	60%	80%	100%	110%	120%
<b>200</b>	01:11	00:53	00:42	00:39	00:35
<b>500</b>	21:49	49:05	16:22	00:00	43:38
<b>1000</b>	48:00	36:00	04:48	48:00	24:00



FICHE <b>17,5</b> Km.h					
Temps en mn et s	60%	80%	100%	110%	120%
<b>00:15</b>	43,75	58,33	72,92	80,21	87,5
<b>00:30</b>	87,5	116,67	145,83	160,42	175
<b>01:00</b>	175	233,33	291,67	320,83	350
<b>02:00</b>	350	466,67	583,33	641,67	700
<b>03:00</b>	525	700	875	962,5	1050
<b>04:00</b>	700	933,33	1166,67	1283,33	1400
<b>05:00</b>	875	1166,67	1458,33	1604,17	1750
<b>06:00</b>	1050	1400	1750	1925	2100

  

FICHE <b>17,5</b> Km.h					
Distance en m	60%	80%	100%	110%	120%
<b>200</b>	01:09	00:51	00:41	00:37	00:34
<b>500</b>	43:38	38:11	32:44	00:00	27:16
<b>1000</b>	48:00	36:00	04:48	48:00	24:00

FICHE <b>18</b> Km.h					
Temps en mn et s	60%	80%	100%	110%	120%
<b>00:15</b>	45	60	75	82,5	90
<b>00:30</b>	90	120	150	165	180
<b>01:00</b>	180	240	300	330	360
<b>02:00</b>	360	480	600	660	720
<b>03:00</b>	540	720	900	990	1080
<b>04:00</b>	720	960	1200	1320	1440
<b>05:00</b>	900	1200	1500	1650	1800
<b>06:00</b>	1080	1440	1800	1980	2160

  

FICHE <b>18</b> Km.h					
Distance en m	60%	80%	100%	110%	120%
<b>200</b>	01:07	00:50	00:40	00:36	00:33
<b>500</b>	05:27	27:16	49:05	00:00	10:55
<b>1000</b>	48:00	36:00	04:48	48:00	24:00

FICHE <b>18,5</b> Km.h					
Temps en mn et s	60%	80%	100%	110%	120%
<b>00:15</b>	46,25	61,67	77,08	84,79	92,5
<b>00:30</b>	92,5	123,33	154,17	169,58	185
<b>01:00</b>	185	246,67	308,33	339,17	370
<b>02:00</b>	370	493,33	616,67	678,33	740
<b>03:00</b>	555	740	925	1017,5	1110

## Feuille1

<b>04:00</b>	740	986,67	1233,33	1356,67	1480
<b>05:00</b>	925	1233,33	1541,67	1695,83	1850
<b>06:00</b>	1110	1480	1850	2035	2220
<b>FICHE 18,5 Km.h</b>					
Distance en m	<b>60%</b>	<b>80%</b>	<b>100%</b>	<b>110%</b>	<b>120%</b>
<b>200</b>	01:05	00:49	00:39	00:35	00:32
<b>500</b>	27:16	16:22	05:27	00:00	54:33
<b>1000</b>	48:00	36:00	04:48	48:00	24:00

<b>FICHE 19 Km.h</b>					
Temps en mn et s	<b>60%</b>	<b>80%</b>	<b>100%</b>	<b>110%</b>	<b>120%</b>
<b>00:15</b>	47,5	63,33	79,17	87,08	95
<b>00:30</b>	95	126,67	158,33	174,17	190
<b>01:00</b>	190	253,33	316,67	348,33	380
<b>02:00</b>	380	506,67	633,33	696,67	760
<b>03:00</b>	570	760	950	1045	1140
<b>04:00</b>	760	1013,33	1266,67	1393,33	1520
<b>05:00</b>	950	1266,67	1583,33	1741,67	1900
<b>06:00</b>	1140	1520	1900	2090	2280
<b>FICHE 19 Km.h</b>					
Distance en m	<b>60%</b>	<b>80%</b>	<b>100%</b>	<b>110%</b>	<b>120%</b>
<b>200</b>	01:03	00:47	00:38	00:34	00:32
<b>500</b>	49:05	05:27	21:49	00:00	38:11
<b>1000</b>	48:00	36:00	04:48	48:00	24:00

<b>FICHE 19,5 Km.h</b>					
Temps en mn et s	<b>60%</b>	<b>80%</b>	<b>100%</b>	<b>110%</b>	<b>120%</b>
<b>00:15</b>	48,75	65	81,25	89,38	97,5
<b>00:30</b>	97,5	130	162,5	178,75	195
<b>01:00</b>	195	260	325	357,5	390
<b>02:00</b>	390	520	650	715	780
<b>03:00</b>	585	780	975	1072,5	1170
<b>04:00</b>	780	1040	1300	1430	1560
<b>05:00</b>	975	1300	1625	1787,5	1950
<b>06:00</b>	1170	1560	1950	2145	2340
<b>FICHE 19,5 Km.h</b>					
Distance en m	<b>60%</b>	<b>80%</b>	<b>100%</b>	<b>110%</b>	<b>120%</b>
<b>200</b>	01:02	00:46	00:37	00:34	00:31
<b>500</b>	10:55	54:33	38:11	00:00	21:49
<b>1000</b>	48:00	36:00	04:48	48:00	24:00

FICHE <b>20</b> Km.h					
Temps en mn et s	60%	80%	100%	110%	120%
<b>00:15</b>	50	66,67	83,33	91,67	100
<b>00:30</b>	100	133,33	166,67	183,33	200
<b>01:00</b>	200	266,67	333,33	366,67	400
<b>02:00</b>	400	533,33	666,67	733,33	800
<b>03:00</b>	600	800	1000	1100	1200
<b>04:00</b>	800	1066,67	1333,33	1466,67	1600
<b>05:00</b>	1000	1333,33	1666,67	1833,33	2000
<b>06:00</b>	1200	1600	2000	2200	2400

  

FICHE <b>20</b> Km.h					
Distance en m	60%	80%	100%	110%	120%
<b>200</b>	01:00	00:45	00:36	00:33	00:30
<b>500</b>	32:44	43:38	54:33	00:00	05:27
<b>1000</b>	48:00	36:00	04:48	48:00	24:00