

REGLES SECURITE GYMNASTIQUE

SECURITE ACTIVE :

1. la parade est obligatoire (sauf indication de l'enseignant) pour agir.
2. ne pas agir sans avoir vérifié la position de ses camarades.
3. ne pas monter à plusieurs sur les agrès.

SECURITE PASSIVE :

4. vérifier régulièrement l'état du matériel =
positionnement des tapis, serrage des agrès...
5. ôter les objets métalliques .