

JAVELOT	SUIVI DE CYCLE	CLASSE :4EME
Lieu :au stade		Déplacement :à pied
Horaires :		Calendrier :

COMPETENCES A ACQUERIR	
CM1	<u>Identifier et contrôler les paramètres optimum du chemin d'accélération de la main lanceuse</u>
CM2	<u>Optimiser et contrôler l'angle et la hauteur de la trajectoire de l'engin</u>
CM3	<u>Lier prise d'élan et double appui finale pour lancer plus loin</u>
CMS1	<u>onstruire et réguler l'efficacité de ses actions à partir de repères sur soi et d'observations extérieures.</u>
CMS2	<u>à définir</u>
Situation de référence	3 JETS AVEC JAVELOT ADAPTE AU SEXE ET A L'AGE

Leçon	Type	Compétence	Absents/inaptes	BILAN METHODOLOGIQUE			BILAN MOTEUR			REMARQUES/PERSPECTIVES
				+	0	-	+	0	-	
L1										
L2										
L3										
L4										
L5										
L6										
L7										
L8										
L9										
L10										
L11										

{A=apprentissage/stabilisation ;E=évaluation ;D=développement}