

APSA :javelot	SUIVI DE CYCLE	CLASSE :5
Lieu :au gymnase		Déplacement :à pied
Horaires :		Calendrier :

COMPETENCES A ACQUERIR	
CM1	<u>Lancer à bras cassé de façon accélérée et axée.</u>
CM2	<u>Lancer contrôlé avec une prise d'élan réduite</u>
CM3	<u>Maîtriser le trajet de l'engin pour le faire voler dans l'axe de sa course d'élan</u>
CMS1	<u>Respecter les règles de sécurité.</u>
CMS2	<u>à définir</u>
Situation de référence	3 lancers avec le javelot adapté

Leçon	Type	Compétence	Absents/inaptes	BILAN METHODOLOGIQUE			BILAN MOTEUR			REMARQUES/PERSPECTIVES
				+	0	-	+	0	-	
L1										
L2										
L3										
L4										
L5										
L6										
L7										
L8										
L9										
L10										
L11										

{A=apprentissage/stabilisation ;E=évaluation ;D=développement}