



Bien-être et santé mentale... Découvrir...

publié le 09/01/2026

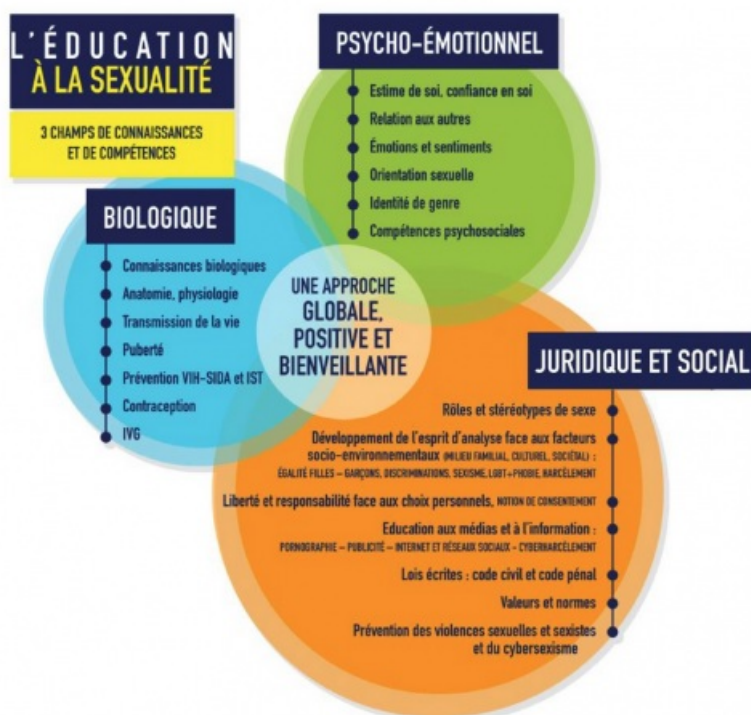
Descriptif :

Bien-être et santé mentale... Découvrir EVAR/EVARs

Le bien-être des élèves est désormais une priorité nationale, avec la santé mentale désignée Grande cause nationale en 2025 et 2026. Pour l'Éducation nationale, il est essentiel à la réussite scolaire et à l'épanouissement des élèves.

Selon l'OMS, la santé mentale ne se réduit pas à l'absence de difficultés, mais désigne un état de bien-être permettant de réaliser son potentiel et de s'intégrer positivement dans la société. À l'école, cela se traduit par un climat où les élèves trouvent motivation et plaisir à apprendre.

Le rapport du CESE, élaboré avec les jeunes, encourage tous les acteurs éducatifs — enseignants, associations, collectivités — à placer le bien-être au centre de leurs actions. Cela passe par des approches diversifiées : développement des compétences psychosociales, éducation affective et relationnelle, et promotion d'un environnement scolaire sécurisant et inclusif.




Le programme "EVAR/EVARs" s'adresse à tous les élèves, de la maternelle au lycée, et vise donc à promouvoir des relations respectueuses et l'égalité de considération et de dignité entre les femmes et les hommes. Il contribue à la prévention du harcèlement, à la lutte contre les discriminations et toutes les formes de violence, dont les violences sexistes et sexuelles.

Découvrir le programme

<https://www.education.gouv.fr/un-programme-ambitieux-eduquer-la-vie-affective-et-relationnelle-et-la-sexualite-416296>

Mais aussi

<https://www.cahiers-pedagogiques.com/education-a-la-vie-affective-relationnelle-et-sexuelle-evars-pour-contribuer-a-une-societe-plus-inclusive/> 



Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.