



Atelier Coaching

publié le 17/12/2025

Descriptif :

Fin de la première phase pour les élèves de "l'atelier coaching". Une phase riche en diversité ...

Fin de la première phase pour les élèves de l'atelier coaching. Une phase riche en diversité ! L'occasion pour les élèves de découvrir, à travers différentes pratiques sportives et artistiques nouvelles, L'ESPRIT D'ÉQUIPE.

Au cours de trois belles séances, Mr Port a initié nos 16 élèves à la boxe !. Apprentissage de gestes, respect de l'autre, dépassement de ses appréhensions...



Mme Fougnet a fait découvrir le hockey, le CROSSFIT, des jeux d'équipe... Grâce à la prise en charge par le CD17 du transport en bus, les élèves ont pu se rendre à La Rochelle pour assister à la 22^e édition du FIFAV (Festival International du Film d'Aventure). L'occasion de découvrir « Mercantour sous nos pieds », un film de Loïc Preghenella. (22 élèves de 5^{ème} d'un collège réalisent la grande traversée du Mercantour...)



<https://www.ffrandonnee.fr/s-inform...>



Après cette découverte cinématographique, un pique-nique puis une balade dans les rues rochelaises sont venus clôturer cette journée.



Mr Gayraud les a initiés "à leur côté artistique". Le groupe a pu découvrir différents instruments de musique (guitares, ukulélés, percussions...) pour créer un « morceau ».





Un atelier graff a été proposé pour conclure cette première période. En partant de leur mots, ils ont ainsi créé une œuvre d'inspiration Street Art.



La deuxième phase commencera à la reprise des vacances où, à leur tour, ils prendront en charge les séances.

Bravo à vous toutes et tous pour votre implication !

