



Plongée historique au Moyen Âge

publié le 17/03/2025

Quand les 5e mettent la main à la pâte.

Varaignes, mardi 11 mars de l'an de grâce 2025, sainte Rosine

Temps variable à ensoleillé

Adage du jour : « Qui a bu à la Sainte-Rosine, boira à la Sainte-Blandine (le 2 juin). »

Sortie immersive à Varaignes

Dès le deuxième jour de la reprise des cours, les élèves de 2 classes de 5e du collège se sont rendus à Varaignes (Dordogne). Ils ont remonté le temps jusqu'à l'époque du Moyen Âge, endossant les rôles des 3 classes sociales représentant la société féodale : la noblesse, le clergé et le tiers état.

Un départ dès "les laudes", le lever du soleil

La journée a commencé exceptionnellement plus tôt en raison du trajet et des tâches à accomplir sur place.

Les élèves ont consacré la matinée et le début de l'après-midi à la confection et la dégustation d'un repas typique de la table d'un seigneur.

Ils ont cuisiné, sous le regard attentif et bienveillant d'Anne-Marie, Marie-Charlotte et Thibault, nos animateurs, une entrée (des pommes au miel et à la cannelle), une saulgrenée (sorte de soupe de légumes de saison), accompagnée de cailles rôties au verjus et au miel, un pastillus au poulet et au porc, et pour conclure, du fromage blanc parfumé à la rose ou à la fleur d'oranger. Pendant que les cuisiniers s'activaient, les boulangers pétrissaient les fouaces qui ont accompagnées les fromages frais aux herbes ou aux épices. La cuisson au four à bois a rassemblé tous les élèves sur la place du village.



Le temps que cuisent les mets consciencieusement préparés par les collégiens, ils ont été invités à revêtir des costumes reflétant la société du Moyen Âge, qui en seigneur ou gente dame, qui en moine ou en paysan/ne.



Une promenade au cœur de l'Histoire

Pour s'extraire de la douce torpeur, conséquence autant de la chaleur de la cheminée que des nombreux mets, les élèves ont débarrassé les tables et rangé la salle de réception.

L'après-midi a été consacré à une promenade-découverte dans le village de Varaignes, à la recherche des vestiges du Moyen Âge. Suivant un plan détaillé, ils ont déambulé jusqu'au four banal, à la fontaine de dévotion, et au pigeonnier entre autres avant de revenir au château. La météo était parfaite, alliant la douceur des rayons du soleil à l'éveil printanier de la nature environnante.



C'est vers 17h45 qu'ils sont rentrés à Champagne Mouton, forts d'une belle expérience impliquant chacun des adolescents et mobilisant leurs connaissances historiques.

Retrouvez toutes les photos sur le compte Insta du collège, [college_argentor](#)

Portfolio



