

PLAN ALIMENTAIRE DU COLLEGE DE L'ARGENTOR - CHAMPAGNE-MOUTON

N°1-2022/2023	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine	Salade pommes de terre/hareng ou Taboulé	Salade de pâtes aux légumes Pizza fromage champignons	Carottes aux raisins ou salade de chou	Poireaux ou betteraves/gouda Filet de poisson sauce crevette
Du 09/01/2023 au	Pot au feu Fromage Fruit	Salade verte Fromage Crumble	Blanquette de volaille /Haricots vert Fromage Gâteaux	Purée pomme de terre/carotte Fromage Fruit
Semaine	Concombres à la féra ou Salade verte aux lardons	Entrée pâtissière Filet de poisson Poêlée de légumes Yaourt Fruit	Salade agrémentée Spaghettis bolognaise ou Carbonara Crème Mont-Blanc Gâteaux secs	Salade de riz ou Mais Omelette Gratin de légumes Fromage Fruit
Du 16/01/2023 au	Fromage Compote			
Semaine	Nems ou Samoussas Porc au soja Riz cantonnais Fromage	Buffet de crudités Couscous Fromage blanc Fruit	Menu végétarien "trompe l'œil"	Endives au bleu/lardons ou Avocat Steak haché Gratin de chou-fleur Fromage Chausson aux pommes
Du 23/01/2023 au	Litchis au sirop			
Semaine				
30/01/2023 ou				
03/02/2023				
Semaine	Buffet de crudités	Salade au thon ou salade d'agrume Saucisses Pommes sautées	Assiette d'agrumes ou Radis Lasagnes aux légumes Fromage	Salade de tomates agrémentée Rôti de porc Lentilles Yaourt
20/02/2023 au	Poule au pot Fromage			
24/02/2023	Fruits au sirop	Beignet	Flan pâtissier ou Clafoutis	Fruit

Menus en fonction des stocks de la chambre froide