



UNSS infos entraînements

publié le 27/09/2022 - mis à jour le 01/04/2024

Descriptif :

vous trouverez les horaires des entraînements UNSS 2023 2024 dans cet article.

Le "midi-deux" pour le futsal, basket et le circuit training et le mercredi pour l'haltérophilie

LUNDI 12h30 13h25

circuit training

tous niveaux

MARDI 12H30 13H25

futsal /basket semaine A/B

4ème/3ème

MERCREDI 12h30 15h00

haltérophilie tous niveaux

VENDREDI 12h30 - 13h25

futsal /basket semaine A/B

6ème/5ème

MERCREDIS activités et horaires selon programme départemental

+ option raquette avec M.Renon, professeur documentaliste