



# A la découverte des métiers du sport !

publié le 31/03/2026

Une rencontre enrichissante autour des métiers du sport !

Dans le cadre de l'option Ambition Orientation, les élèves du collège Anatole France ont eu l'opportunité d'échanger avec Kevin Querellou, préparateur physique et réathlétiseur.

Fort d'un parcours universitaire solide (STAPS, spécialisation en optimisation de la performance), il a présenté son métier et partagé ses expériences au sein de clubs reconnus comme le PSG, Clermont Foot 63 ou encore En Avant Guingamp, en expliquant les exigences du sport de haut niveau.

Les élèves ont découvert les coulisses de la performance : analyse des données (GPS, charge d'entraînement), prévention des blessures, réathlétisation et accompagnement individualisé des sportifs, aussi bien sur le plan physique que mental.

Un échange concret et inspirant, qui a permis aux élèves de mieux comprendre les parcours possibles dans le domaine du sport et les compétences nécessaires pour y accéder.

Merci à Kevin Querellou pour cette intervention passionnante et motivante !