



## AS: PARKOUR

publié le 05/02/2025 - mis à jour le 12/02/2025

Le journal de l'AS

<https://tube-education-physique-et-...>

<https://tube-education-physique-et-...>

Tous les mercredis, l'AS propose différentes activités.

Mercredi 22 et 29 janvier, nous sommes allés à la salle de GYM pour y tester le Parkour.

Nous y avons fait :



- le jeu du chat et de la souris, un jeu assez connu où le chat a 20 secondes pour toucher la souris
- de la gymnastique avec des saltos et d'autres activités sur les agrès.
- du jeu de parkour où nous nous donnions des défis.

Les élèves présents ont profité au maximum de cette après-midi.

Pour tous ceux intéressés, toutes les prochaines activités sur le tableau de l'AS.  
Maxime Poineau



