



# Séjour au Ski des 4ème 2023 Jour 3 : Le Mardi au Soleil...

publié le 31/01/2023

Encore une belle journée ensoleillée.

Après un réveil rapide, direction le petit-déjeuner, suivi de 3 ateliers :

- ▶ Une balade dans le village de St Lary, accompagné de 2 animatrices,
- ▶ Un atelier physique autour du mouvement où ont été abordés les notions d'actions, de réactions et d'équilibre (avec M. Chaimbault),
- ▶ un atelier théâtre où les élèves ont commencé à apprendre des scènes des "Bronzés font du ski" pour ensuite les rejouer (avec Mme Antunez).

Profitant de notre présence au centre, les cuisines ont préparé une copieuse raclette pour le déjeuner, histoire de nous aider à descendre les pentes.

Après cette légère collation à faire pleurer un diététicien, nous nous sommes rendus au téléphérique pour 2h de ski, au cours desquelles les élèves ont pu mesurer leurs progrès.

Après le retour au centre, 1 groupe d'élèves est allé enregistrer des scénettes des Bronzés, 1 autre a participé à un atelier Ski et Sécurité (avec M. Pilon). Le dernier groupe a pu bénéficier d'un temps libre : foot, baby-foot et jeux de société pour les uns, repos pour les autres.

Après quoi : douche, dîner (soupe-riz-poisson pour rattraper le trop-plein calorique du déjeuner), un peu de temps libre avant de finalement aller se coucher.

Ce que je vais moi-même faire de ce pas !

M. CHAIMBAULT

## Portfolio



Académie  
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.