



Fiche de révision 3

publié le 14/09/2010

Les fruits & légumes

- ▶ Les différentes familles de légumes (11 familles).
- ▶ Les grands types de légumes (frais, secs, exotiques).
- ▶ Les étiquetages (catégories, caractéristiques)
- ▶ Un tableau récapitulatif sur la saisonnalité (critères de choix en fonction de la saison)
- ▶ Les utilisations culinaires

Document joint



les legumes et les fruits vierge (Word de 90 ko)

Document J. Clément



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.