



les TECHNIQUES DE BASE EN VIDEO

publié le 18/11/2009

Vous trouverez en cliquant sur le lien ci-dessous, une série mise à jour régulièrement, de vidéos des techniques de base qui peuvent vous permettre de réviser ou combler une lacune.

A utiliser sans modération !!

En remerciant L Nadiras, du lycée C claudel de Mantes la ville.

<http://webtv.ac-versailles.fr/restauration/?id=310> 

Ch FRECHEDE



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.