Visite de l'établissement thermal le Teich à Ax-les-Thermes

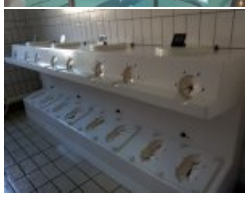
publié le 03/04/2015

Pour le groupe des futurs 1ere STSS l'après-midi de ce jeudi après-midi était consacré à la visite d'un établissement thermal « Le Teich ». On est descendu à Ax les Thermes aux alentours de 15h15 suite à cela on a trempé nos pieds dans les eaux chaudes thermales avoisinantes puis on a débuté la visite à 16h. Mme Oudet, directrice des thermes nous a accueilli à l'entrée de l'établissement et nous a demandé d'enfiler des surchaussures.

L'établissement du Teich est spécialisé dans le soin des affections rhumatologiques et des pathologies des voies respiratoires. Cette station profite des eaux les plus chaudes des Pyrénées (jusqu'à 78°C) qui remontent à la surface et qui ont la caractéristique d'être soufrées, ce qui donne un goût particulier à l'eau.

On a d'abord visité le rez-de-chaussée et le premier étage qui sont consacrés à la rhumatologie. On trouve différents types de soins tel que :

- La piscine de mobilisation : elle permet de faire des exercices de rééducation fonctionnelle dans une eau thermale à 34°C sous le contrôle d'un kinésithérapeute.
- Le Radiovaporium : c'est l'équivalent des hammams, il permet aux patients de respirer de la vapeur d'eau thermales.
- Douche de vapeur locale : les patients sont confortablement installés sur des grands fauteuils qui diffusent de la vapeur sur les différentes régions du corps à soigner.
- D'autres types de soins viennent compléter la liste des différents soins rhumatologique.



Mme Oudet nous a ensuite emmener au 2ème étage qui est consacré aux soins des voies respiratoires. On trouve également différents types de soins, parmi lesquels :

- Bain nasal à la pipette : qui consiste à aspirer de l'eau thermale par les narines qui va permettre de drainer les sinus car cette eau thermale a des vertus fluidifiantes.

- La pulvérisation pharyngée qui permet de nettoyer la muqueuse pharyngée
- Et d'autres soins tel que le gargarisme, le humage, les nébulisations…
  Les soins ont une durée d'environ 1h30 en rhumatologie et environ 30 minutes en soins respiratoires, entre chaque soin les patients peuvent aller se détendre dans la grande salle de repos.

On trouve différents professionnels travaillant dans la station. Il y a des agents thermaux, des infirmiers, des kinésithérapeutes, des agents d'entretien ainsi qu'une équipe administrative.

Le Teich fait partie d'un complexe de stations thermales qui intègrent également « Le Grand Tétras » et « Les Bains du Couloubret ».

Merci encore à Mme Oudet pour son accueil, sa gentillesse et sa disponibilité.

Nolwenn Le Failler
Chloé Barc
Valentine Fercot

Académie de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.
Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.