



Début du séjour ski-orientation à Bonascre

publié le 25/03/2013



Jour du départ

Nous nous sommes retrouvés devant le lycée à 5H00 du matin où 3 bus nous attendaient. Une fois les valises dans la soute et l'appel fait, nous sommes partis en direction des Pyrénées.



Nous nous sommes arrêtés à Mirebeau puis à Neuville du Poitou pour récupérer d'autres élèves. Ensuite, nous avons fait une pause à Bordeaux à 8H45 jusqu'à 9H30 pour prendre le petit déjeuner. Quand nous sommes remontés dans les bus, les professeurs nous ont mis un film. A 12H30, nous avons pique-niqué, vers Toulouse.

Une fois dans le bus nous avons, de nouveau, regardé un film. Enfin, à 16H00 nous sommes arrivés à Bonascre devant le centre de vacances (le Tarbesou).

Les professeurs nous ont attribué nos chambres, puis nous y sommes montés et y avons déposé nos valises. Par la suite, nous sommes redescendus pour aller chercher nos skis au magasin de location avant de les ramener dans les casiers au sous-sol du Tarbesou. Les professeurs nous ont laissé du temps libre avant d'aller dans la grande salle où nous avons mangé à 20H00. Ensuite, nous avons eu une réunion de 21H30 à 22H00, puis nous sommes tous montés dans nos chambres, nous coucher .

Lundi 25 mars 2013 à Bonascre

Aujourd'hui nous nous sommes levés de bonne heure afin de prendre notre petit déjeuner à 7h30 pour les filles et 7h45 pour les garçons. Un buffet bien garni et à volonté nous attendait.



Nous sommes ensuite repartis dans nos chambres pour finir de nous préparer pour aller skier. A 9h nous étions tous prêts et nous sommes descendus dans le local à ski pour prendre nos chaussures, nos skis et bâtons.

Après avoir chacun reçu notre forfait et connu notre groupe de niveau, nous avons marché jusqu'au pied des pistes où les moniteurs nous attendaient pour 9h30 et ils nous ont appris ou revu les bases (chausser les skis, marcher avec, « tomber »...).

Puis pendant le reste de la matinée nous avons tous exécuté nos premières glissades et remonté à la corde (débutants). Tandis que les autres (les confirmés) ont pratiqué les pistes sous la neige.

Après 2h de cours, nous avons laissé nos skis sur place et nous sommes revenus au Tarbesou pour déjeuner(avec nos chaussures de ski aux pieds !). Nous avons pu profiter de quelques minutes de repos avant d'aller manger.



Après le repas, tout le monde s'est déplacé pour retourner sur les pistes et s'est ensuite dispersé sur l'ensemble des pistes avec leurs moniteurs respectifs, selon leur niveau (bleu, orange, rose, vert, rouge, violet, blanc et les sans-maillots). Tout au long de l'après-midi, plusieurs exercices ont été effectués (virage, tremplin, freinage et les essais au

téléski).

A la fin de la journée, tout le monde était épuisé et ne souhaitait qu'une chose : prendre une douche et vaquer à ses occupations.

Durand Justine 2°2 Pouchon Aurélien 2°1 Rémy Jason 2°1 Moumene Rayane 2°3 Menestreau Sophie 2°3 Delaunay Cindel 2°2 Bodin Lise 2°3 Godbout Audrey 2°3 Narbonne Léa 2°3 Turquois Laura 2°4 Rousseau Alice 2°4



Académie
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.