



FORUM SANTÉ : Activité physique et santé

publié le 08/04/2021

Descriptif :

Les 1ère ST2S ont participé au Forum santé organisé par la Maison de l'emploi et de la Formation du Thouarsais.



Les élèves de première ST2S ont participé mardi 23 mars 2021 au Forum santé organisé par la Maison de l'emploi et de la Formation du Thouarsais et animé par les étudiants infirmiers de 2ème année de l'IFSI de Thouars dans le cadre de leur service sanitaire. Pandémie oblige, le forum s'est déroulé en visioconférence.

Les élèves ont été répartis dans trois salles. Les groupes de trois élèves étaient connectés à un ordinateur avec caméra et micro. Les étudiants assurant les différents ateliers passaient dans les différentes salles.

De nombreux ateliers ont été créés par les étudiants eux-mêmes traitant de sujets variés : sommeil, tabac, sécurité, nutrition, activité sportive...

Voici quelques commentaires d'élèves :

- « On a appris de nouvelles choses comme les différentes phases du sommeil et que le sport diminue le stress. »
- « C'était très drôle de pouvoir rire et communiquer avec les étudiants tout en apprenant ».
- « Très bonne organisation, des diapos très complètes ».
- « Des étudiants enthousiastes, souriants, un échange agréable ».



En tant qu'enseignante, j'ai apprécié la convivialité des échanges même si à distance cela paraît plus compliqué, les informations fournies et les documents, complets et professionnels, créés par les étudiants et surtout de retrouver des anciennes élèves épanouies et heureuses d'être en formation à l'IFSI de Thouars.



Pour les élèves de première ST2S et les enseignantes Mmes Bucher, Tera.

Mme Goubant du lycée Guy Chauvet de Loudun

MERCI A VOUS pour la qualité de votre travail