

## **EPS ET OPTION** : du tronc commun à un enseignement optionnel plus approfondi

### **1/ L'enseignement de l'EPS de la seconde à la terminale**

- **Le programme EPS au Lycée Guy Chauvet** : Le cours d'EPS représente 2h00 dans l'emploi du temps de nos lycéens, de la Seconde à la Terminale.
  - L'année de 2<sup>nd</sup> : Relais-Vitesse / Musculation / Art du Cirque.
  - L'année de 1<sup>ère</sup> : Demi-fond / Natation de Sauvetage / Badminton.
  - L'année de Terminale : 3 activités au choix de l'élève parmi celles pratiquées en 2<sup>nd</sup> et 1<sup>ère</sup>.
- **Les infrastructures de l'EPS au Lycée Guy Chauvet** : La pratique de l'Education Physique et Sportive au Lycée Guy Chauvet se déroule dans différentes infrastructures mises à disposition par la Mairie de Loudun. Les lycéens se déplacent seuls et doivent respecter un itinéraire précis pour aller sur les lieux du cours.

- **Le Gymnase du Petit Colas, Rue du Petit Colas** : Le gymnase est situé à 3 minutes à pied du Lycée et est dédié à la pratique du badminton et de l'art du cirque. En Option EPS, nous y pratiquons du Futsal, du Streetbasket, du Crossfit et du Handball.



- **Le Stade Municipal, Rue du Stade** : Le complexe sportif dispose d'une piste d'athlétisme récente (2017) où nous pratiquons du demi-fond, du relais-vitesse en EPS et de Course en Durée en Option EPS. Il est situé à 15 minutes à pied du lycée.



- **La Piscine Aqua Lud', 5 Place de la Pléiade** : Située à 20 minutes du lycée, le Centre Aquatique Aqua Lud' nous permet de pratiquer la Natation de Sauvetage en EPS et la Natation en Option EPS.



- **Espace Forme Loudunais, Rue du Stade** : Nous disposons de créneaux à L'Espace Forme Loudunais, situé à 15 minutes du lycée, afin d'y pratiquer la musculation en EPS et en Option EPS.

### ➤ **L'évaluation BAC en EPS :**

- **Notes de Contrôle Continu** : Comme toutes les autres matières, les notes en EPS des bulletins scolaires trimestriels de 1<sup>ère</sup> et de Terminale font parties des 10% du contrôle continu.
- **Note de Contrôle en Cours de Formation (CCF)** : Lors de l'année de Terminale, les lycéens sont évalués sur 3 activités au choix. La note de CCF est la moyenne des 3 évaluations et représente un coefficient 5 dans la note du BAC.

## 2/ L'option EPS de la seconde à la terminale

➤ **Comment s'inscrire ?** sur le dossier d'inscription pour la classe de seconde en fin de troisième (option EPS)

➤ **Pour une pratique d'activités supplémentaires...**

- En seconde : Futsal / streetbasket /
  - course de durée / Crossfit
  - musculation en salle
- En première : Natation
  - Sauvetage (préparation BS et BNSSA)
  - musculation en salle
- En terminale : Handball / musculation en salle



➤ **L'équipe pédagogique :**

M.COGNEE et M.GUIGNARD professeurs d'EPS

➤ **Conditions particulières :** Chaque élève optionnaire devra s'inscrire chaque année à l'association sportive du lycée Guy Chauvet dans au moins un championnat (futsal / handball / musculation ...), ce qui correspond de 5 à 7 mercredis après-midi dans l'année scolaire. L'assurance et le transport sont compris dans le coût de la licence UNSS (Union National du Sport Scolaire) qui s'élève à 15 euros.



➤ Un élève peut très bien commencer l'option en première en fonction des places rendues disponibles. Cependant, depuis de très nombreuses années, l'effectif trop important en seconde rend cela difficile.

➤ **Quel profil avoir ?**

Aucun niveau de performance n'est demandé. Seul le niveau de motivation et d'engagement de l'élève est exigé !

➤ **Evaluation :** Seules les notes inscrites dans les bulletins de première et terminale comptent pour le baccalauréat (intégrant la part de 10 % relative à l'ensemble des notes des bulletins de 1ère et terminale)

➤ Pour toutes informations complémentaires :

contacts : [tristan.cognee@ac-poitiers.fr](mailto:tristan.cognee@ac-poitiers.fr)

[tony.guignard@ac-poitiers.fr](mailto:tony.guignard@ac-poitiers.fr)