

PRISE EN CHARGE **DE L'ARRET CARDIO RESPIRATOIRE** **EN MILIEU PROFESSIONNEL**

(par le premier témoin et le personnel soignant)

Rappel des signes de l'A.C.R.

- Inconscience (ne parle pas, ne réagit pas)
- Absence de ventilation efficace, après libération des voies aériennes (attention aux **gasps**)
(Contrôle ventilation en 10" maximum)

Toute personne présentant ces signes, ou ayant des mouvements de gasps doit être considérée en A.C.R.

CONDUITE à TENIR

1. ALERTER

- **Crier à l'aide** afin de mobiliser ses collègues de proximité
- Demander à un collègue de prévenir le S.A.M.U. Centre 15 ou le médecin présent dans le service (selon procédure interne).
- Demander à un collègue d'**approcher le chariot d'urgence et le défibrillateur**

2. MASSER

- Tout en demandant l'aide des collègues, **commencer les compressions thoraciques sans interruption à la fréquence de 100 à 120 / minute**, en enfonçant la poitrine de **5 à 6 cm**. Le **plan dur** sera mis en place dès qu'il sera disponible, (planche avec le chariot d'urgence).

IL FAUT COMMENCER À MASSER LE PLUS TÔT POSSIBLE!

3. DEFIBRILLER

- **Dès que possible positionner le D.S.A. ou D.E.A.** sans arrêter les compressions thoraciques. Suivre les conseils de l'appareil.

4. VENTILER

- Le **matériel d'aspiration** devra être fonctionnel à proximité
- Commencer les insufflations au **B.A.V.U. + O2 à 15 litres/minute** en alternant 30 compressions thoraciques pour 2 insufflations. (**cycle 30/2**)
Les 2 insufflations doivent être réalisées en **5 secondes maximum**.
Le massage ne doit pas être interrompu plus de 5 secondes.

Profiter des moments d'analyse du D.S.A. pour se relayer (Compressions / Insufflations)

5. POURSUIVRE

Sans arrêter la R.C.P. (si personnel suffisant, et en fonction des compétences de chacun).

- Prendre un **abord veineux** avec sérum physiologique
- Réaliser une **glycémie capillaire**
- Préparer une seringue d'**adrénaline (5mg/5ml)** 1mg = 1 ml
- Préparer le **matériel d'intubation**
- Positionner un **scope multi paramètres**