LYCÉE DES MÉTIERS
Jean-Albert GRÉGOIRE
TRANSPORT - LOGISTIQUE - MAINTENANCE AUTOMOBILE

# MENU Du 4 au 8 Décembre

| | LUNDI MIDI | MARDI MIDI | MERCREDI MIDI | JEUDI MIDI | VENDREDI MIDI |
|---|---|---|---|---|---|
| SALAD'BAR | Pâté marmite<br>taboulé<br>potage<br>chou blanc | céleri rave frais<br>maquereau<br>radis<br>œufs durs | saucisson sec<br>haricots verts<br>pomelos | salade pommes de terre<br>betteraves<br>potage<br>œufs mayo | salade de pâtes<br>carottes |
| PLAT DU JOUR | Lasagnes | Emincé de kébab | cuisse de pintade | tajine d'agneau | rougail saucisses<br>filet de poisson |
| LEGUMES | salade | frites<br>salsifis fondants | petits pois | semoule | riz<br>poireaux béchamel |
| | Salade<br>fromage ou yaourt | Salade<br>fromage ou yaourt | Salade<br>fromage ou yaourt | Salade<br>fromage ou yaourt | Salade<br>fromage ou yaourt |
| DESSERT | buffet de compotes | fromage blanc<br>entremet caramel | ile flottante | tarte bourdaloue | yaourt aux fruits |
| | LUNDI SOIR | MARDI SOIR | MERCREDI SOIR | JEUDI SOIR | |
| ENTREES VARIEES | carottes râpées<br>betteraves | salade pommes/pommes<br>endives et bleu<br>avocat | salade composée<br>velouté de potiron<br>duo de choux | kamaboko<br>salade aux lardons<br>pomelos | |
| PLAT DU JOUR | lamelles de gigas | sauté de porc local | emincé de bœuf barbecue | rôti de dinde | |
| LEGUMES | céréales gourmandes<br>poêlée ratatouille | riz<br>poêlée forestière | carottes sautées | gratin de chou fleur | |
| | Salade<br>fromage ou yaourt | Salade<br>fromage ou yaourt | Salade<br>fromage ou yaourt | Salade<br>fromage ou yaourt | |
| DESSERT | riz au lait | yaourt aux fruits | mousse au chocolat<br>pommes au four | compote | |

LYCÉE DES MÉTIERS
Jean-Albert GRÉGOIRE
TRANSPORT - LOGISTIQUE - MAINTENANCE AUTOMOBILE

# MENU Du 11 au 15 Décembre

| | LUNDI MIDI | MARDI MIDI | MERCREDI MIDI | JEUDI MIDI | VENDREDI MIDI |
|---|---|---|---|---|---|
| SALAD'BAR | saucisson à l'ail<br>salade de lentilles<br>céleri rémoulade | salade de pâtes<br>carottes râpées<br>champignons à la crème | frisée aux lardons<br>salade de riz curry | céleri rémoulade<br>œufs durs mayo<br>potage butternut<br>chou fleur | salade jambon<br>poireaux vinaigrette<br>haricots verts |
| PLAT DU JOUR | fish and chips<br>filet de poulet | sot l'y laisse de dinde<br>haricots blancs basquaise | sauté de veau provençale | pizza provençale<br>(maison) | saucisse<br>carbonade de bœuf |
| LEGUMES | gratin dauphinois<br>brocolis | riz<br>poêlée ratatouille | galettes rosties<br>haricots verts | Salade | potatoes<br>carottes |
| | Salade<br>fromage ou yaourt | | Salade<br>fromage ou yaourt | Salade<br>fromage ou yaourt | Salade<br>fromage ou yaourt |
| DESSERT | ananas au sirop<br>fruits | fondant au chocolat<br>compote | salade de fruits<br>fromage blanc | crème dessert<br>vanille ou chocolat | fromage blanc |
| | LUNDI SOIR | MARDI SOIR | MERCREDI SOIR | JEUDI SOIR | |
| ENTREES VARIEES | coleslow<br>betteraves | grillon<br>endives et pommes | salade composée<br>velouté patates douces | salade composée<br>concombre | |
| PLAT DU JOUR | noix de joue de porc | dos de colin | pâtes carbonara | cuisse de poulet local | |
| LEGUMES | cœur de blé | semoule<br>gratin de blettes | | petits pois | |
| | Salade<br>Fromage ou yaourt | Salade<br>fromage ou yaourt | Salade<br>fromage ou yaourt | Salade<br>fromage ou yaourt | |
| DESSERT | Paris Brest | yourt velouté | compote | riz au lait<br>pêche au sirop | |

LYCÉE DES MÉTIERS
Jean-Albert GRÉGOIRE
TRANSPORT - LOGISTIQUE - MAINTENANCE AUTOMOBILE

# MENU Du 18 au 22 Décembre

| | LUNDI MIDI | MARDI MIDI | MERCREDI MIDI | JEUDI MIDI | VENDREDI MIDI |
|---|---|---|---|---|---|
| SALAD'BAR | salade piémontaise<br>salade au poulet<br>potage potiron<br>salade de chou | REPAS DE NOEL | céleri pommes raisins<br>surimi<br>asperges | carottes râpées<br>potage de légumes<br>grillon charentais<br>sardines | jambon blanc<br>macédoine mayo |
| PLAT DU JOUR | mitonnée de veau<br>boudin noir | | sauté de porc local | Pâtes bolognaises<br>lentilles méridionales | brandade de poisson |
| LEGUMES | riz<br>haricots verts | | semoule<br>poêlée méridionale | | purée<br>carottes sautées |
| | Salade<br>fromage ou yaourt | | Salade<br>fromage ou yaourt | Salade<br>fromage ou yaourt | Salade<br>fromage ou yaourt |
| DESSERT | tourteau fromager<br>compote | | quatre quart maison | pêche au sirop<br>compote | buffet de fruits |
| | LUNDI SOIR | MARDI SOIR | MERCREDI SOIR | JEUDI SOIR | |
| ENTREES VARIEES | betteraves<br>concombre | maquereau moutarde<br>carottes<br>salade composée | potage de légumes<br>endives au bleu | REPAS DE NOEL | |
| PLAT DU JOUR | filet de poisson | steak grillé | poulet | DES INTERNES | |
| LEGUMES | purée<br>épinards à la crème | macaronis<br>poêlée ratatouille | riz à l'espagnon<br>brocolis | | |
| | Salade<br>Fromage ou yaourt | Salade<br>fromage ou yaourt | Salade<br>fromage ou yaourt | | BONNES VACANCES<br>JOYEUSES FETES |
| DESSERT | fruits | poire sauce chocolat | fruits | | |