LYCÉE DES MÉTIERS
Jean-Albert GRÉGOIRE
TRANSPORT - LOGISTIQUE - MAINTENANCE AUTOMOBILE

Menus du JAG du 4 au 8 Septembre

	LUNDI MIDI	MARDI MIDI	MERCREDI MIDI	JEUDI MIDI	VENDREDI MIDI
SALAD'BAR	melon betteraves taboulé	pissaladière pizza maison	salade de blé salade de haricots verts salade maïs/gésiers	œufs mimosa salade radis/mimolette pastèque	lentilles/fêta concombres tomates salade thon/maïs
PLAT DU JOUR	cuisse de poulet grillé poisson sauce aurore	sauté de porc flan de brocolis	rôti de bœuf sauce au poivre	poisson pané lasagnes de légumes	sauté d'agneau curry émincé de volaille
LEGUMES	riz pilaf légumes basquaise	cœurs de blé courgettes	purée de légumes maison	pâtes fraiches Bio locales fondue de poireaux	frites choux fleur
	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt
DESSERT	fruits éclair	fruits	yaourt aux fruits	tarte bourdaloue	compote crème dessert caramel
	LUNDI SOIR	MARDI SOIR	MERCREDI SOIR	JEUDI SOIR	VENDREDI SOIR
ENTREES VARIEES	grillon charentais salade maïs/tomates	salade de pépinettes tomates cœur de palmier	salade de riz guacamole	salade pommes de terre courgettes râpées carottes	Bon Appétit!
PLAT DU JOUR	hachis parmentier	escalope vienoise	Quiche maison	noix de joue de porc	
LEGUMES	Haricots verts	petits pois	salade	carottes sautées	
	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	
DESSERT	yaourt	glace	compote	fromage blanc	

LYCÉE DES MÉTIERS
Jean-Albert GRÉGOIRE
TRANSPORT - LOGISTIQUE - MAINTENANCE AUTOMOBILE

Menus du JAG du 11 au 15 septembre

	LUNDI MIDI	MARDI MIDI	MERCREDI MIDI	JEUDI MIDI	VENDREDI MIDI
SALAD'BAR	grillon charentais salade de haricots verts tomates mozarella concombre	carottes aux raisins œufs durs mayo betteraves	macédoine mayo houmous salade au chèvre	salade pâtes/mozarella concombre céleri betteraves	madécoine de légumes salade piémontaise melon radis
PLAT DU JOUR	sauté de canard à l'orange émincé de porc aux épices	pâtes bolognaise lentilles méridionales	poulet à l'oriental filet de poisson du jour	chipolatas locales émincé de bœuf	sauté de lapin moutarde poisson du jour
LEGUMES	pommes de terre grenaille gratin de choux fleur		gratin dauphinois brocolis	purée St germain carottes et navets glacés	semoule poêlée ratatouille
	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt
DESSERT	semoule au lait compote	tarte fromagère maison	œufs au lait caramel	glace	compote fromage blanc vanille
	LUNDI SOIR	MARDI SOIR	MERCREDI SOIR	JEUDI SOIR	VENDREDI SOIR
ENTREES VARIEES	melon salade cœurs de palmier	taboulé à la menthe céleri rémoulade	carottes au sésame salade poivrons grillés sardines	friand au fromage	Bon Appétit!
PLAT DU JOUR	filet de poisson safran	escalope vienoise	rôti de veau	poulet rôti	
LEGUMES	riz épinards à la crème	Haricots verts	céréales gourmandes Bio	courgettes gratinées	
	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	
DESSERT	petits suisses aux fruits	crème dessert chocolat compote	salade de fruits	tarte aux fruits maison	

LYCÉE DES MÉTIERS
Jean-Albert GRÉGOIRE
TRANSPORT - LOGISTIQUE - MAINTENANCE AUTOMOBILE

Menus du JAG du 18 au 22 septembre

	LUNDI MIDI	MARDI MIDI	MERCREDI MIDI	JEUDI MIDI	VENDREDI MIDI
SALAD'BAR	salade blé/crudités œufs durs mayo betteraves	champignons à la grecque pastèque	macédoine mayo carottes et pommes	rillettes de porc sardines tomates chou fleur	salade de pommes de terre melon concombre et fêta
PLAT DU JOUR	hachis parmentier rôti de porc Bio local	Paella	paupiette de veau provençale	poulet basquaise sauté d'agneau	saucisse / merguez poisson du jour
LEGUMES	purée épinards à la crème	riz à l'espagnole haricots plats	lentilles Bio locales	cœurs de blé légumes basquaise	pâtes tomates provençales
	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt
DESSERT	Yaourts Bio compotes	glace	crème caramel beurre salé	semoule au lait Bio compote	crème dessert
	LUNDI SOIR	MARDI SOIR	MERCREDI SOIR	JEUDI SOIR	VENDREDI SOIR
ENTREES VARIEES	maquereau moutarde radis melon	jambon de pays salade haricots rouges	concombre pêche au thon houmous	betteraves courgettes râpées salade fraicheur surimi	Bon Appétit!
PLAT DU JOUR	sauté de veau tex mex	émincé de volaille	jambon blanc	quiche maison	
LEGUMES	pâtes carottes fraiches sautées	boulgour courgettes en gratin	frites	brocolis au jus	
	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	
DESSERT	fromage blanc fruits au sirop	pêche au sirop et coulis fruits rouges	yaourts aux fruits Bio	glace	