LYCÉE DES MÉTIERS
Jean-Albert GRÉGOIRE
TRANSPORT - LOGISTIQUE - MAINTENANCE AUTOMOBILE

Menus du JAG du 6 au 10 Novembre 2023

	LUNDI MIDI	MARDI MIDI	MERCREDI MIDI	JEUDI MIDI	VENDREDI MIDI
SALAD'BAR	céleri rémoulade sardine à la tomate salade au chèvre potage de légumes	pissaladière maison tarte aux poireaux maison	pâté de campagne asperges salade d'endives/surimi	coquillettes en taboulé betteraves artichaut / œufs durs salade d'agrumes	salade de blé/jambon pêche au thon velouté de potiron
PLAT DU JOUR	chili con carne filet de poisson	jambonneau sauté de veau à l'italienne	cuisse de poulet gigot d'agneau	émincé de volaille langue sauce piquante	omelette
LEGUMES	riz créole endives braisées	cœur de blé chou fleur en gratin	purée de légumes maison	purée saint germain salsifis fondants	frites
	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt
DESSERT	éclair	fruits	cookie maison	yaourt aux fruits fruits au sirop	liégeois compote
	LUNDI SOIR	MARDI SOIR	MERCREDI SOIR	JEUDI SOIR	VENDREDI SOIR
ENTREES VARIEES	crevettes roses fraiches	salade mexicaine salade de gésiers avocat	carottes râpées velouté de légumes œufs durs	saucisson chou blanc	Bon Appétit!
PLAT DU JOUR	sauté de dinde	poisson meunière	tartiflette	rôti de bœuf local	
LEGUMES	pâtes carottes sautées	écrasé de pommes de terre épinards à la crème	brocolis	Haricots verts	
	Salade Fromage ou yaourt	salade fromage ou yaourt	Salade fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	
DESSERT	petits suisses	buffet de compotes	fruit pomme au four	flan patissier maison	

LYCÉE DES MÉTIERS
Jean-Albert GRÉGOIRE
TRANSPORT - LOGISTIQUE - MAINTENANCE AUTOMOBILE

Menus du JAG du 13 au 17 Novembre 2023

	LUNDI MIDI	MARDI MIDI	MERCREDI MIDI	JEUDI MIDI	VENDREDI MIDI
SALAD'BAR	Kamaboko salade de chou blanc œufs mayonnaise pomelos	jambon de pays macédoine de légumes céleri moutarde betteraves râpées	crudités cœurs de palmier salade au chèvre	grillon charentais champignons à la grecque velouté de poireaux salade de mâche	salade piémontaise céleri salade fêta pomelos
PLAT DU JOUR	blanquette de veau curry de légumes	rôti de dinde filet de poisson	filet de poisson	chipolata lentilles méridionnales	goulash de bœuf poisson
LEGUMES	riz petits pois	haricots blancs épinards à la crème	potatoes dés de céleri braisé	pâtes fraiches poêlée ratatouille	boulgour carottes fraiches sautées
	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt
DESSERT	mousse au chocolat	tarte aux pommes maison	œuf au lait caramel compote	crème dessert	buffet de compotes
	LUNDI SOIR	MARDI SOIR	MERCREDI SOIR	JEUDI SOIR	VENDREDI SOIR
ENTREES VARIEES	carottes au citron potage de butternut	salade pâtes/surimi duo de choux	wrap au surimi	pêche au thon chou-fleur	Bon Appétit!
PLAT DU JOUR	brandade parmetier maison	paupiette de veau	escalope de poulet	brushetta maison	
LEGUMES		petits pois	boulgour brocolis	salade	
	Salade Fromage ou yaourt	salade fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade fromage ou yaourt	
DESSERT	compote	petits suisses pêche au sirop	yaourt velouté Bio	buffet de fruits	

LYCÉE DES MÉTIERS
Jean-Albert GRÉGOIRE
TRANSPORT - LOGISTIQUE - MAINTENANCE AUTOMOBILE

Menus du JAG du 20 au 24 Novembre 2023

	LUNDI MIDI	MARDI MIDI	MERCREDI MIDI	JEUDI MIDI	VENDREDI MIDI
SALAD'BAR	carottes râpées maquereau velouté de tomates pomelos	céleri rémoulade asperges salade poulet ou jambon	salade Bombay œufs durs mayo betteraves	salade de pâtes et fêta haricots verts chou rouge sardines	tarte au fromage tarte aux légumes
PLAT DU JOUR	hachis parmentier	colombo de porc Local poisson	sauté de canard à l'orange	chili végétal	noix de joue de porc poisson
LEGUMES		cœur de blé fondue de poireaux	rostis de pommes de terre haricots verts	riz	lentilles épinards à la crème
	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt
DESSERT	yaourt	pasteî de Nata	riz au lait maison	buffet de fruits pomme au four	petits suisses compote
	LUNDI SOIR	MARDI SOIR	MERCREDI SOIR	JEUDI SOIR	VENDREDI SOIR
ENTREES VARIEES	duo de choux haricots verts radis noir	macédoine au thon salade fraicheur gésiers	salade sombrero au thon œufs durs	pâté de campagne potage de légumes frais endives	Bon Appétit!
PLAT DU JOUR	sauté de veau	sot l'y laisse de dinde	chipolatas locales	fileté de poisson corn flakes	
LEGUMES	céréales gourmandes poêlée de légumes	purée St germain bâtonnière de légumes	pâtes brocolis	semoule tajine de légumes	
	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	
DESSERT	crème au chocolat	fruits	ananas au sirop	fromage blanc Bio local	

LYCÉE DES MÉTIERS
Jean-Albert GRÉGOIRE
TRANSPORT - LOGISTIQUE - MAINTENANCE AUTOMOBILE

Menus du 27 Novembre au 1er Décembre

	LUNDI MIDI	MARDI MIDI	MERCREDI MIDI	JEUDI MIDI	VENDREDI MIDI
SALAD'BAR	feuilleté au fromage	jambon de pays betterave, céleri velouté de légumes	carottes râpées salade d'agrumes	potage de légumes radis noir grillon	salade de blé salade fruit/thon farci poitevin
PLAT DU JOUR	rôti de porc émincé de bœuf	fileté de poisson œufs cocotte	sauté de veau local	steak haché local	sauté de volaille au caramel
LEGUMES	macaronis mijoté de blettes	riz épinards à la crème	purée de légumes	semoule poêlée de légumes	pâtes fraiches Bio salsifis
	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt
DESSERT	fromage blanc pêche au sirop	buffet de fruits	liégeois chocolas salade de fruits	tiramisu	crème dessert compote
	LUNDI SOIR	MARDI SOIR	MERCREDI SOIR	JEUDI SOIR	VENDREDI SOIR
ENTREES VARIEES	coleslow velouté poireaux salade surimi	salade aux petits légumes guacamole/tortilla sardines à la tomates	salade pommes de terre poireau mimosa	maquereau moutarde asperges pomelos	
PLAT DU JOUR	wings de poulet	steak grillé	filet de saumon	sauté de dinde à l'indienne	
LEGUMES	gratin dauphinois	cœur de blé carottes fraiches sautées	pâtes brocolis	pommes de terre boulangère endives braisées	
	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	
DESSERT	compotes	yaourt compote	flan vanille	salade de fruits	