LYCÉE DES MÉTIERS
Jean-Albert GRÉGOIRE
TRANSPORT - LOGISTIQUE - MAINTENANCE AUTOMOBILE

Menus du JAG du 20 au 24 mars

	LUNDI MIDI	MARDI MIDI	MERCREDI MIDI	JEUDI MIDI	VENDREDI MIDI
SALAD'BAR	saucisson sec salade de lentilles céleri rémoulade	salade pâtes et thon carottes râpées champignons à la crème	salade riz/surimi curry salade composée agrumes	œufs durs mayo carottes râpées chou fleur	céleri rémoulade salade de haricots verts
PLAT DU JOUR	fish and chips filet de poulet	sot l'y laisse de dinde curry légumes/pois chiche	paupiette de veau	pizza provençale (maison)	chipolatas (locales) carbonade de bœuf
LEGUMES	gratin dauphinois brocolis	riz poêlée ratatouille	galette rostie haricots verts	Salade	potatoes carottes fraiches sautées
	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt
DESSERT	fruits au sirop compote	brownie (maison)	fromage blanc salade de fruits	crème dessert	fruits
	LUNDI SOIR	MARDI SOIR	MERCREDI SOIR	JEUDI SOIR	
ENTREES VARIEES	coleslow betteraves frisée au thon	grillon charentais salade du marché endives et pommes	salade composée pomelos	salade pommes de terre/thon avocat	
PLAT DU JOUR	palette de porc cœurs de blé	poisson du jour	pâtes carbonara	cuisse de poulet rôti	
LEGUMES	purée de céleri	semoule gratin de blettes		petits pois	
	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	
DESSERT	gateau basque	yaourt velouté fruix	compote	riz au lait (maison) pêches au sirop	

LYCÉE DES MÉTIERS
Jean-Albert GRÉGOIRE
TRANSPORT - LOGISTIQUE - MAINTENANCE AUTOMOBILE

Menus du JAG du 27 au 31 mars

	LUNDI MIDI	MARDI MIDI	MERCREDI MIDI	JEUDI MIDI	VENDREDI MIDI
SALAD'BAR	salade piémontaise choux panachés salade poulet/maïs	macédoine mayo salade blé et crudités	céleri/pommes/raisins betteraves asperges	grillon charentais sardine carottes râpées	pizza (maison)
PLAT DU JOUR	mitonné de veau boudin noir	émincé de dinde risotto de chou-fleur	sauté de porc local filet de poisson	garniture mexicaine	brochette de volaille poisson du jour
LEGUMES	riz haricots verts	pommes de terre vapeur fondue de poireaux Bio	semoule poêlée méridionale	pâtes gratin de blettes	lentilles carottes fraiches sautées
	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt
DESSERT	tourteau fromager compote	créme dessert	quatre quart aux fruits (maison)	compote pêche au sirop	buffet de fruits
	LUNDI SOIR	MARDI SOIR	MERCREDI SOIR	JEUDI SOIR	
ENTREES VARIEES	betterave concombre salade gouda/maïs	carottes à l'orange maquereau moutarde salade pomme/jambon	salade surimi	entrées variées	Bon Appétit!
PLAT DU JOUR	filet de poisson	steak grillé	poulet au jus	poisson pané	
LEGUMES	purée épinards	macaronis poêlée ratatouille	riz brocolis	petits pois haricots verts	
	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	
DESSERT	fruits	poire sauce chocolat	fruits		