LYCÉE DES MÉTIERS
Jean-Albert GRÉGOIRE
TRANSPORT - LOGISTIQUE - MAINTENANCE AUTOMOBILE

Menus du JAG du 22 au 26 Mai

	LUNDI MIDI	MARDI MIDI	MERCREDI MIDI	JEUDI MIDI	VENDREDI MIDI
SALAD'BAR	melon pastèque	rillettes de porc sardines céleri, chou fleur	macédoine au thon betteraves salade mimolette	salade pommes de terre melon concombre et fêta	
PLAT DU JOUR	hachis parmentier brandade de poisson	poulet basquaise sauté d'agneau	paupiette de veau	duo saucisse/merguez	
LEGUMES		cœur de blé légumes basquaise	lentilles Bio locales tomates provençales	pâtes	
	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	
DESSERT	yaourt Bio compote	gâteau à l'ananas (maison)	crème caramel beurre salé	yaourt Bio	
	LUNDI SOIR	MARDI SOIR	MERCREDI SOIR	JEUDI SOIR	
ENTREES VARIEES	tomates maquereau radis	feuilleté au fromage	concombre houmous salade fraicheur surimi	betteraves courgettes à la menthe pêche au thon	
PLAT DU JOUR	jambon blanc	sauté de veau Tex/Mex	émincé de volaille	quiche maison	
LEGUMES	frites	boulgour gratin de courgettes	pâtes carottes sautées	brocolis au jus	
	Salade fromage ou yaourt	Salade fromage ou yaourt	Salade fromage ou yaourt	Salade fromage ou yaourt	
DESSERT	yaourt aux fruits Bio	pêche et coulis fruits rouges	fromage blanc salade de fruits exotiques	glace	

LYCÉE DES MÉTIERS
Jean-Albert GRÉGOIRE
TRANSPORT - LOGISTIQUE - MAINTENANCE AUTOMOBILE

Menus du JAG du 30 Mai au 2 Juin

	LUNDI MIDI	MARDI MIDI	MERCREDI MIDI	JEUDI MIDI	VENDREDI MIDI
SALAD'BAR		Melon	wrap crudités/surimi	saucisson sec rillettes de maquereau radis	taboulé salade et œufs durs
PLAT DU JOUR	FERIE	Omelette fines herbes	sauté de veau	wings de poulet à la mexicaine	filet de poisson du jour mitonné de pois chiche
LEGUMES		frites poêlée ratatouille	cœurs de blé flan de courgettes	Pâtes Bio locale blettes à l'italienne	céréales gourmandes épinards à la crème
		Salade fromage ou yaourt	Salade fromage ou yaourt	Salade fromage ou yaourt	Salade fromage ou yaourt
DESSERT		buffet de fruits	Liégeois	tiramisu	petits suisses
	LUNDI SOIR	MARDI SOIR	MERCREDI SOIR	JEUDI SOIR	
ENTREES VARIEES		grillon charentais tomates fêta	salade de pommes de terre salade poulet/maïs	carottes râpées tomates concombre	Bon Appétit!
PLAT DU JOUR	FERIE	sauté de volaille au caramel	croque monsieur (maison)	cordon bleu	
LEGUMES		boulgour carottes fraiches sautées		purée	
		Salade fromage ou yaourt	Salade fromage ou yaourt	Salade fromage ou yaourt	
DESSERT		glace	salade de fruits exotiques	yaourt aux fruits	