LYCÉE DES MÉTIERS
Jean-Albert GRÉGOIRE
TRANSPORT - LOGISTIQUE - MAINTENANCE AUTOMOBILE

Menu du 30 Janvier au 3 Février

	LUNDI MIDI	MARDI MIDI	MERCREDI MIDI	JEUDI MIDI	VENDREDI MIDI
SALAD'BAR	maquereau céleri rémoulade velouté de tomates pomelos	carottes râpées asperges salade au poulet maïs	salade bombay œuf dur mayo betterave	salade variées chou rouge sardines	tarte aux légumes tarte au fromage
PLAT DU JOUR	hachis parmentier	colombo de porc poisson sauce moutarde	sauté de canard à l'orange	chili végétal	noix de joue de porc poisson du jour
LEGUMES	flan de brocolis purée	cœur de blé fondue de poireaux	pommes rosties haricots beurre	riz	lentilles épinards à la crème
	Salade fromage ou yaourt	Salade fromage ou yaourt	Salade fromage ou yaourt	Salade fromage ou yaourt	Salade fromage ou yaourt
DESSERT	yaourt	pastei de Nata	riz au lait	buffet de fruit	crêpe
	LUNDI SOIR	MARDI SOIR	MERCREDI SOIR	JEUDI SOIR	
ENTREES VARIEES	duo de choux haricots verts radis noir	macédoine au thon salade fraicheur	salade sombrero au thon œufs durs	pâté de campagne potage de légumes	
PLAT DU JOUR	sauté de veau forestière	sot l'y laisse de dinde	chipolata locale	fileté de poisson corn flakes	
LEGUMES	céréales gourmandes poêlée de légumes	purée St germain poêlée forestière	pâtes brocolis	semoule tajine de légumes	
	Salade fromage ou yaourt	Salade fromage ou yaourt	Salade fromage ou yaourt	Salade fromage ou yaourt	
DESSERT	crème au chocolat compote	fruit	fruits au sirop	fromage blanc Bio	

LYCÉE DES MÉTIERS
Jean-Albert GRÉGOIRE
TRANSPORT - LOGISTIQUE - MAINTENANCE AUTOMOBILE

Menu du JAG du 5 au 9 février

	LUNDI MIDI	MARDI MIDI	MERCREDI MIDI	JEUDI MIDI	VENDREDI MIDI
SALAD'BAR	feuilleté au fromage	jambon cru de Bayonne betterave carottes râpées	salade sombrero salade agrumes	potage de légumes grillon charentais radis noir	salades variées farci poitevin
PLAT DU JOUR	rôti de porc émincé de bœuf	fileté de poisson meunière œuf cocotte	sauté de veau marengo	steak haché frais filet de poisson	sauté de volaille au caramel crumble de légumes
LEGUMES	macaronis blettes	riz épinards à la crème	purée de légumes	semoule poêlée de légumes	pâtes fraiches Bio salsifis
	Salade fromage ou yaourt	Salade fromage ou yaourt	Salade fromage ou yaourt	Salade fromage ou yaourt	Salade fromage ou yaourt
DESSERT	fromage blanc aux fruits pêche au sirop	buffet de fruits	liégeois chocolat salade de fruits	tiramisu	crème dessert
	LUNDI SOIR	MARDI SOIR	MERCREDI SOIR	JEUDI SOIR	
ENTREES VARIEES	coleslaw salade au surimi potage	salade au thon guacamole/tortilla sardines à la tomate	salade pommes de terre poireau mimosa	maquereau moutarde asperges pomelos	
PLAT DU JOUR	wings	steak grillé	filet de poisson	sauté de dinde à l'indienne	
LEGUMES	gratin dauphinois	cœur de blé carottes fraiches sautées	pâtes brocolis	pommes de terre boulangère	
	Salade fromage ou yaourt	Salade fromage ou yaourt	Salade fromage ou yaourt	Salade fromage ou yaourt	
DESSERT	buffet de compotes	yaourt compote	flan vanille	salade de fruits	