LYCÉE DES MÉTIERS
Jean-Albert GRÉGOIRE
TRANSPORT - LOGISTIQUE - MAINTENANCE AUTOMOBILE

Menus du JAG du 5 au 9 Juin

	LUNDI MIDI	MARDI MIDI	MERCREDI MIDI	JEUDI MIDI	VENDREDI MIDI
SALAD'BAR	pommes de terre mayo betteraves melon / maquereau	macédoine mayo concombre œufs durs	salade et lardons poireaux mimosa tomates, surimi	céleri rave taboulé de chou fleur avocat	Pizza
PLAT DU JOUR	chili con carne	duo de poisson du jour lentilles méridionales	cuisse de poulet rôti	Couscous	rôti de bœuf
LEGUMES	riz Haricots plats	pâtes fondue de poireaux	purée duo de fleurettes		carottes sautées
	Salade fromage ou yaourt	Salade fromage ou yaourt	Salade fromage ou yaourt	Salade fromage ou yaourt	Salade fromage ou yaourt
DESSERT	fromage blanc vanille compote	tarte alsacienne maison	glace	mousse au chocolat	petits suisses
	LUNDI SOIR	MARDI SOIR	MERCREDI SOIR	JEUDI SOIR	
ENTREES VARIEES		jambon de pays salade poivrons	salade de tomates pastèque	salade pâtes/surimi betteraves	Bon Appétit!
PLAT DU JOUR	menu du chef	omelette au fromage	brushetta maison	brochette de dinde	
LEGUMES		galettes rosties		risotto	
	Salade fromage ou yaourt	Salade fromage ou yaourt	Salade fromage ou yaourt	Salade fromage ou yaourt	
DESSERT		compote semoule au lait	fruits	tartelette citron meringué maison	

LYCÉE DES MÉTIERS
Jean-Albert GRÉGOIRE
TRANSPORT - LOGISTIQUE - MAINTENANCE AUTOMOBILE

Menus du JAG du 12 au 16 Juin

	LUNDI MIDI	MARDI MIDI	MERCREDI MIDI	JEUDI MIDI	VENDREDI MIDI
SALAD'BAR	rillettes pastèque/melon	tomates et cœurs palmier asperges carottes	Pâté salade de lentilles concombre	pastèque / melon taboulé salade grecque	Taboulé betteraves salade niçoise
PLAT DU JOUR	sauté de bœuf thaï lamelles de gigas	sot l'y laisse de dinde	steak haché frais	rôti de porc local filet de poisson	tarte au fromage tarte aux légumes
LEGUMES	riz poêlée de légumes	Potatoes tomates provençales	Coquillettes épinards à la crème	cœur de blé côtes de blettes	
	Salade fromage ou yaourt	Salade fromage ou yaourt	Salade fromage ou yaourt	Salade fromage ou yaourt	Salade fromage ou yaourt
DESSERT	liégeois ananas au sirop	Fondant chocolat	crème dessert	compote	semoule au lait cocktail de fruits au sirop
	LUNDI SOIR	MARDI SOIR	MERCREDI SOIR	JEUDI SOIR	
ENTREES VARIEES	concombre salade variées	melon rollmops		salade tomates/mozza	Bon Appétit!
PLAT DU SOIR	jambon braisé	sauté de veau à l'indienne	menu du Chef	aiguillette de poulet corne flakes	
LEGUMES	gratin de chou fleur	semoule Haricots verts Bio		pommes de terre grenaille	
	Salade fromage ou yaourt	Salade fromage ou yaourt	Salade fromage ou yaourt	Salade fromage ou yaourt	
DESSERT	yaourt velouté	fruits		glace Sundae	

LYCÉE DES MÉTIERS
Jean-Albert GRÉGOIRE
TRANSPORT - LOGISTIQUE - MAINTENANCE AUTOMOBILE

Menus du JAG du 19 au 23 juin

	LUNDI MIDI	MARDI MIDI	MERCREDI MIDI	JEUDI MIDI	VENDREDI MIDI
SALAD'BAR	macédoine mayo asperges tomates	taboulé betteraves	concombre maïs chorizo	salade de riz maquereau moutarde	
PLAT DU JOUR	jambon braisé sauté de veau	escalope de volaille locale	filet de poisson	steak haché frais	Menu du Chef
LEGUMES	écrasé de pommes de terre poêlée forestière	riz Haricots verts Bio	semoule brocolis	pâtes	
	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt
DESSERT	tourteau fromager local	petits suisses	tarte feuilletée abricots maison	flan caramel poire au chocolat	
	LUNDI SOIR	MARDI SOIR	MERCREDI SOIR	JEUDI SOIR	VENDREDI SOIR
ENTREES VARIEES		carottes râpées céleri rémoulade	salade de pommes de terre	carottes râpées chou-fleur	
PLAT DU JOUR	menu du chef	noix de joue de bœuf	wings de poulet	omelette maison	
LEGUMES		frites	cœur de blé	pommes de terre	
	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	
DESSERT		fruits	yaourt velouté	crumble fruits rouges maison	

LYCÉE DES MÉTIERS
Jean-Albert GRÉGOIRE
TRANSPORT - LOGISTIQUE - MAINTENANCE AUTOMOBILE

Menus du JAG du 26 au 30 juin

	LUNDI MIDI	MARDI MIDI	MERCREDI MIDI	JEUDI MIDI	VENDREDI MIDI
SALAD'BAR	tomates œufs durs salade pommes de terre	taboulé radis	salade pommes/thon maquereau tzatziki	Pizza	saucisson carottes œufs durs
PLAT DU JOUR	Tajine bœuf ou légumes	chipolata filet de poisson du jour	spaghettis carbonara	Omelette	estouffade de veau
LEGUMES	céréales gourmandes	flageolets carottes sautées		riz brocolis	pommes de terre vapeur
	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt
DESSERT	fruits de saison compote	gâteau au fromage blanc maison	glace	fruits de saison	petits suisses
	LUNDI SOIR	MARDI SOIR	MERCREDI SOIR	JEUDI SOIR	VENDREDI SOIR
ENTREES VARIEES	sardines champignons	tomates	jambon de pays		Bon Appétit!
PLAT DU JOUR	paupiette de veau	steak de bœuf grillé	rôti de dinde	menu du chef	
LEGUMES	riz	purée	Haricots verts		
	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	
DESSERT	yaourt	petits suisses	moelleux poire/chocolat maison		

LYCÉE DES MÉTIERS
Jean-Albert GRÉGOIRE
TRANSPORT - LOGISTIQUE - MAINTENANCE AUTOMOBILE

Menus du JAG du 3 au 7 juillet

	LUNDI MIDI	MARDI MIDI	MERCREDI MIDI	JEUDI MIDI	VENDREDI MIDI
SALAD'BAR	taboulé betteraves	Pizza maison	salade de blé	salade de riz	concombre
PLAT DU JOUR	cuisse de poulet grillé	sauté de porc	rôti de bœuf	fileté de poisson pané	émincé de volaille kebab
LEGUMES	riz	cœur de blé	purée de légumes	pâtes fraiches Bio locales	frites
	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt
DESSERT	Eclair	fruits de saison	yaourt aux fruits	tarte Bourdaloue	compote
	LUNDI SOIR	MARDI SOIR	MERCREDI SOIR	JEUDI SOIR	VENDREDI SOIR
ENTREES VARIEES					Bon Appétit!
PLAT DU JOUR	Menu du Chef	Menu du Chef	Menu du Chef	Menu du Chef	
LEGUMES					
	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	
DESSERT					