LYCÉE DES MÉTIERS
Jean-Albert GRÉGOIRE
TRANSPORT - LOGISTIQUE - MAINTENANCE AUTOMOBILE

Menu du JAG du 2 au 5 MAI

	LUNDI MIDI	MARDI MIDI	MERCREDI MIDI	JEUDI MIDI	VENDREDI MIDI
SALAD'BAR	FERIE	taboulé radis salade chèvre	salade pommes/thon maquereau tzatziki	pizza	saucisson sec salade de lentilles carottes / œufs durs
PLAT DU JOUR		filet de poisson meunière chipolatas	pâtes carbonara	omelette	estouffade de veau sot l'y laisse
LEGUMES		carottes sautées flageolets		riz brocolis	pomme de terre vapeur poêlée ratatouille
	Salade	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt
DESSERT		tourteau fromager	glace	fruits	petits suisses
	LUNDI SOIR	MARDI SOIR	MERCREDI SOIR	JEUDI SOIR	
ENTREES VARIEES		tomates basilic œufs durs mayo	jambon de pays carottes	entrées variés	
PLAT DU JOUR		steak haché grillé	rôti de dinde	menu du chef	
LEGUMES		purée épinards	Haricots verts		
	Salade	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	
DESSERT		petits suisses	moelleux poire chocolat maison	desserts variés	

LYCÉE DES MÉTIERS
Jean-Albert GRÉGOIRE
TRANSPORT - LOGISTIQUE - MAINTENANCE AUTOMOBILE

Menus du JAG du 24 au 28 avril

	LUNDI MIDI	MARDI MIDI	MERCREDI MIDI	JEUDI MIDI	VENDREDI MIDI
SALAD'BAR	macédoine mayonnaise asperges et tomates salade emmental	taboulé betteraves œufs durs	chorizo concombre et maïs haricots verts	salade de riz maquereau moutarde salade au poulet	tourte poulet/champignons quiche brocolis/saumon
PLAT DU JOUR	jambon braisé sauté de veau	escalope de volaille curry de légumes	poisson du jour	steak haché frais	rôti de porc poisson du jour
LEGUMES	écrasé de pommes de terre poêlée forestière	riz Haricots verts Bio	semoule brocolis	pâtes tomates provençales	purée carottes/courgettes légumes basquaise
	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt
DESSERT	flan patissier paris Brest	petits suisses fruits	tarte feuilletée abricots (maison)	flan au caramel poire au chocolat	crème dessert chocolat
	LUNDI SOIR	MARDI SOIR	MERCREDI SOIR	JEUDI SOIR	
ENTREES VARIEES	rillettes de porc concombre salade pommes/jambon	carottes à l'orange céleri rémoulade cœur de palmier	salade de pommes de terre tomates surimi	entrées variées	
PLAT DU JOUR	poisson meunière	noix de joue de bœuf	wings de poulet	menu du chef	
LEGUMES	macaronis	frites bâtonnière de légumes	cœur de blé gratin d'aubergines		
	Salade fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	Salade Fromage ou yaourt	
DESSERT	fromage blanc vanille fruits au sirop	compote	yaourt velouté	desserts variés	

Bon Appétit!