

Pour respecter les exigences nutritionnelles en vigueur, un menu équilibré (menu de couleur) vous est conseillé chaque jour.

lun. 5 févr. 18	Pâtes au chorizo	Chipolatas	Yaourt
	Carottes râpées	Petits pois carottes	Fruit de saison Pomme locale
	Salade de saint jacques	Cuisse de canette au poivre vert	Ananas bigarreaux
	Salade verte	Frites	Crème renversée
mar. 6 févr. 18	Chou de chine crevette coriandre	Sauté de volailles à l'ancienne	Fromage
	Piémontaise	Brunoise de légumes	Crème grand-mère
	Pamplemousse	Dos de colin sauce hollandaise	Entremets
	Salade verte	Semoule arlequin	Fruit de saison Banane
mer. 7 févr. 18	Salade verte, pomme, bleu et noix	Colombo de porc	Yaourt
	Potage Dubarry	Riz à la créole	Banane flambée
	Filet de maquereaux	Côtes de blettes	
	Salade verte		Fruit de saison Kiwi
Menu pour nouvel an Chinois			
jeu. 8 févr. 18	Salade de pâtes impériale au crabe	Merlu sauce du soleil levant	Fromage
	Beignet de crevette	Céréales à la chinoise	Beignet de pomme
	Samoussa au bœuf	veau à la chinoise	Litchis au sirop
	Salade verte	Poêlée asiatique	Fruit de saison Orange
ven. 9 févr. 18	Saumon à la parisienne	Steak haché	Fromage
	Chou aux lardons	Poêlée de cucurbitacées	Laitage
	Avocat en fête	Poisson du jour	Tarte normande
	Salade verte	Pâtes	Fruit de saison

Produits laitiers

Fruits et légumes

Féculents

Viandes, œufs

Et poissons

Corps gras

Sucres

Pain

MANGER C'EST
COOL
GÂCHER
C'EST LES
BOULES

