

Pour respecter les exigences nutritionnelles en vigueur, un menu équilibré (menu de couleur) vous est conseillé chaque jour.

lun. 8 janv. 18	Pâtes au thon	Boudin blanc aux pommes	Yaourt
	Frisée au gésiers confits	Carottes glacées	Fruit de saison clémentine
	Saumon fumé et toast	Kebab	Ananas bigarreaux
	Salade verte	Frites	Panna cotta maison
mar. 9 janv. 18	Carottes râpées aux raisins sec	Filet de poulet	Fromage
	Taboulé	Brocolis à la hongroise	Gratinés de fruits rouges
	Salade d'endives	Dos de colin	Entremets variés
	Salade verte	Blé à la provençale	Fruit de saison : Pomme de Vouneuil
mer. 10 janv. 18	Pamplemousse	Rôti de porc andalouse	Yaourt
	Potage à la tomate	Mélange de céréales	Banane chocolat chantilly
	Filet de maquereaux à la moutarde	Céleris braisés	
	Salade verte		Fruit de saison : Poire
jeu. 11 janv. 18	Jambon blanc	Goulasch	Yaourt
	Choux fleurs sauce aurore	Poêlée méridionale	Galette des rois
	Concombre à la crème	Gésiers de dinde au porto	Kiwi
	Salade verte	Pâtes au beurre	Fruit de saison : Orange
ven. 12 janv. 18	Chou blanc aux lardons	Poisson du jour sauce beurre blanc	Fromage
	Foies de volailles confits sur salade	Riz à la camarguaise	Crème catalane noisette
	Salade flamenco	Wings de poulet	Cocktail de fruits
	Salade verte	Choux verts à l'anglaise	Fruit de saison Golden

Produits laitiers

Fruits et légumes

Féculents

Viandes, œufs

Et poissons

Corps gras

Sucres

Pain

