



Premiers titre et podium pour l'AS de Paul Guérin en 2016-2017 !!!

publié le 14/12/2016

Descriptif :

Journée crossfit académique du 14 décembre 2016

La saison 2016-2017 est brillamment lancée : premier titre de champion d'Académie en musculation / crossfit pour nos garçons et médaille de bronze académique pour nos filles.

Lors de cette compétition régionale mêlant exercices de musculation (développé couché, squats...) et parcours de type crossfit (burpees, box jumps et autres joyeusetés) nos 3 équipes se sont illustrées de la plus belle des manières :

- ▶ L'équipe filles composée d'élèves optionnaires EPS (Mia Babikian, Inès Berto, Evangéline Pion et Julie Rassinoux) ont obtenu une très belle 3^{ème} place manquant de très peu la deuxième place directement qualificative au tour inter-régional suivant.
- ▶ Notre groupe de garçons adeptes de musculation lors des créneaux du midi (Kieffer Artaud, Clovis Dubrulle, Tom Morel, Antoine Ricard) ont quant à eux dominé tous les autres lycées pour se qualifier en position de force au dernier tour qualificatif avant le championnat de France.
- ▶ Notre deuxième équipe de garçons (Lucas Bisserier, Maël Cheseau, Martin Lassiste, Killian Talbot) obtient quand à elle une très belle 5^{ème} place.

Bravo à tous pour votre état d'esprit en cette belle journée d'UNSS et la capacité qui a été la vôtre à vous dépasser et vous faire mal !!!

Portfolio



Académie
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.