



Descriptif du Pôle d'Entrainement Régional rugby

publié le 24/10/2014 - mis à jour le 15/02/2015

Le Pôle d'Entraînement Régional Rugby est présent au lycée Paul Guérin depuis 2009.

Les dossiers d'inscriptions sont donnés aux élèves volontaires par le Comité régional de rugby (par le biais des Clubs). Ils sont à retirer fin janvier et doivent être transmis courant mars.

La journée de détection se déroule au lycée un mercredi, fin avril (avant les vacances de Pâques). La commission scolaire a lieu après cette journée et est le dernier filtre pour déterminer la liste des élèves retenus.

Le volume d'entraînement est pris en compte avec des horaires aménagés dans la semaine. Les élèves sont libérés à 16h le vendredi afin de rejoindre leur clubs.

Cette formation est d'un rythme soutenu et nécessite un niveau scolaire et un comportement irréprochables. Le maintien au sein du PER est remis en question chaque année.

La plaquette d'information et le dossier d'inscription sont téléchargeables sur le site du Comité de Poitou Charentes de Rugby sur le lien suivant : <http://www.rugbypoitoucharentes.fr/index.php/formation/pole-et-section-sportive>

• Horaires d'entraînement :

Terminales :

- ▶ Lundi de 16H à 17H30
- ▶ Mardi de 16H à 17H30
- ▶ Mercredi de 14H à 16H
- ▶ Jeudi de 10H à 12H
- ▶ Vendredi : de 12H30 à 13H45

3 prépa pro, secondes et premières :

- ▶ Lundi de 17H30 à 18H45
- ▶ Mardi de 17H à 18H45
- ▶ Mercredi de 14H à 16H
- ▶ Jeudi de 17H à 18H45
- ▶ Vendredi de 12H30 à 13H45