




Petit déjeuner : café/thé/lait/chocolat/beurre/miel/confiture/fruit/yaourt/jus de fruits/corn-flakes

SEMAINE DU : 8 AU 12 OCTOBRE 2018

(PEUT DIFFERER EN FONCTION DES APPROVISIONNEMENTS)

DATE	DEJEUNER	DINER
LUNDI	<p>Salade bar</p> <p>Cheeseburger ou steak haché aux herbes Légumes du jour Frites fraîches</p> <p>Yaourts aromatisés fermiers Fruits frais</p>	<p>Toast au fromage de chèvre frais et Tomate</p> <p>Cuisse de poulet rôti Légumes d'antan</p> <p>Fromage portion Beignets aux pommes</p>
MARDI	<p>Coupelle de pâté et Salade verte</p> <p>Raviolis gratinés</p> <p>Laitage Compote</p>	<p>Tomate vinaigrette</p> <p>Paleron de bœuf braisé Flageolets aux carottes</p> <p>Fromage Liégeois</p>
MERCREDI	<p>Salade bar</p> <p>Sauté de volaille à la moutarde Petits pois et champignons sautés</p> <p>Fromage blanc au coulis de fruits Fruits frais</p>	<p>Salade de riz à la volaille</p> <p>Dos de colin béarnaise Poêlé campagnarde</p> <p>Crème anglaise Tourteaux fromagers</p>
JEUDI	<p>Nems / Salade verte</p> <p>Steaks de soja sauce tomate ou grignotes de poulet grillé Pates et jardinière de légumes</p> <p>Fromage portion Crème dessert bio</p>	<p>Macédoine</p> <p>Tajine d'agneau aux abricots Semoule</p> <p>Yaourts aux fruits Fruits de saison</p>
VENDREDI	<p>Entrées variées</p> <p>Poisson meunière et citron frais ou encornet crème de homard Riz aux champignons et épinards bio</p> <p>Fromage portion Salade de Fruits exotique et litchis</p>	

Menu établi conformément au plan alimentaire (cf. site du Lycée NELSON MANDELA - rubrique menu)

LE GESTIONNAIRE,

POUR LE MEDECIN SCOLAIRE,

