



**Petit déjeuner** : café/thé/lait/chocolat/beurre/miel/confiture/fruit/yaourt/jus de fruits/corn-flakes

## SEMAINE DU : 12 AU 16 MARS 2018

(PEUT DIFFERER EN FONCTION DES APPROVISIONNEMENTS)

DATE	DEJEUNER	DINER
LUNDI	<p><b>Charcuterie / Crudités variées</b></p> <p><b>Brochettes panées de poisson-citron frais ou dos de colin d'Alaska au chorizo</b></p> <p><b>Céréales gourmandes et Brocolis au beurre</b></p>  <p><b>Fromage blanc sucré</b> <b>Compote</b></p>	<p><b>Pépinettes norvégiennes</b></p> <p><b>Escalope de dinde</b> <b>Poêlée d'antan</b></p> <p><b>Fromage portion</b> <b>Bavarois framboise</b></p>
MARDI	 <p><b>Salad'bar</b></p> <p><b>Saucisses grillées aux herbes ou boudin blanc</b> <b>Lentilles dijonnaises ou Tomates grillées</b></p> <p><b>Yaourt BIO aux fruits</b> <b>Tourteau fromager</b></p>	<p><b>Tomates monégasques</b></p> <p><b>Bœuf aux carottes</b> <b>Pommes vapeur</b></p> <p><b>Petits Montebourg</b> <b>Oranges</b></p>
MERCREDI	<p><b>Salad'bar</b></p> <p><b>Poêlée di pasta</b></p> <p><b>Yaourt</b> <b>Fruits frais</b></p>	<p><b>Carottes râpées au citron</b></p> <p><b>Filet de saumon</b> <b>Petits légumes</b></p> <p><b>Fromage portion</b> <b>Riz au lait</b></p>
JEUDI	<p><b>Crêpes au fromage ou champignon / Salade verte</b></p> <p><b>Sauté de dinde au curry ou omelette kebab</b> <b>Salsifis et Haricots verts BIO</b></p> <p><b>Fromage</b> <b>Tarte pomme-noix ou moelleux poire-caramel</b></p>	<p><b>Macédoine</b></p> <p><b>Sauté de veau</b> <b>Blé pilaf</b></p> <p><b>Yaourts aux fruits</b> <b>Bananes</b></p>
VENDREDI	<p><b>Salad'bar</b></p> <p><b>Steak frais grillé beurre persillé ou Tomates farcies</b> <b>Carottes braisées et Purée de pommes de terre</b></p> <p><b>Fromage</b> <b>Salade de fruits vanillée</b></p>	

Menu établi conformément au plan alimentaire (cf. site du Lycée NELSON MANDELA - rubrique menu)

LE GESTIONNAIRE,

POUR LE MEDECIN SCOLAIRE,

LE PROVISEUR,